

エプロン

vol. 183
APRON 2018

特集

愛おしさ倍増！ ダーニングの世界



*エプロンは毎年、年3回(2月・6月・9月頃)発行いたします。



Present!
「TLCチケット3,000円分」
をプレゼント!

詳しくは裏表紙をご覧ください。
※写真はイメージです。

お子さまと、ご家族の笑顔で
「エプロン」の
表紙を飾りませんか?
**表紙モデル
募集中**

※詳しくは裏表紙を
ご覧ください



安心した毎日を過ごすために

TOKAIハイビジョン防犯カメラ

万が一の事故や事件に巻き込まれてしまう前に、事前の準備や対策が有効です。
自宅の防犯対策として利用する方も増えています。

防犯カメラがあなたの家の安心を守る!



こんな対策に有効

- ストーカー
- 車上あらし
- 空き巣
- 不審者への
威嚇・防止・記録



お客様に最適な
システムをご提案
いたします!
お問い合わせはお気軽に!

TOKAI
セキュリティ
お客様センター

0120-788-959

TOKAIセキュリティ 検索

(受付時間 月～金曜日のみ 10:00～12:00 / 13:00～19:00 通話料無料)

【今月号のモデル】 Apron Mama + Kids



「モデル」植松夕季さん & 咲菜ちゃん
夏菜ちゃん

夏空がまぶしく感じるこの季節、前回と同様沼津にて撮影がスタート★とってもキュートで仲良しな咲菜ちゃん & 夏菜ちゃん姉妹と、笑顔がステキなお母様が今回のモデルさんです。和気あいあいとしたムードで撮影は進み、ステキなお写真がたくさん撮れました。暑い中、ご協力いただきありがとうございました♪(編集Sより)

撮影場所 | ANTIQUE DOOR
静岡県沼津市大岡1972-6

【今号のプレゼント】
「TLCチケット3,000円分」
を抽選で10名様にプレゼント!

同封のアンケート付ハガキにご記入の上ご応募ください。
応募締切 10/31(水)消印有効



有効期限 TLCチケット
発行日より半年間
※チケットの裏面に有効期限が記載されています。

TLCチケットとは?
TLCチケットとは、飲食店・レジャー施設等で代金のお支払いに金券のように利用できるTOKAIグループ発行のオリジナルチケットです。

TLC会員サービスについて詳しくはコチラから!
TLC会員サービス 検索
<https://tlc.tokai.jp>



撮影スタジオを借りて
プロカメラマンが撮影をします!

エプロン表紙モデル募集!

お子さまと、ご家族の思い出に
「エプロン」の表紙を飾りませんか?

モデル特典
撮影で使用了お子様の衣装・
撮影写真のデータ(DVD)をプレゼント!!

応募の仕方

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤簡単な自己紹介 以上を明記し、お子さまとご家族の写真を同封の上、封書でお送りください。採用の際、撮影についての詳細をご連絡申し上げます。

※お送りいただいた写真等は返却できません。ご了承ください。
※表紙の撮影は、お子様とお母様がメインになります(お父様でも可です)。

送り先住所

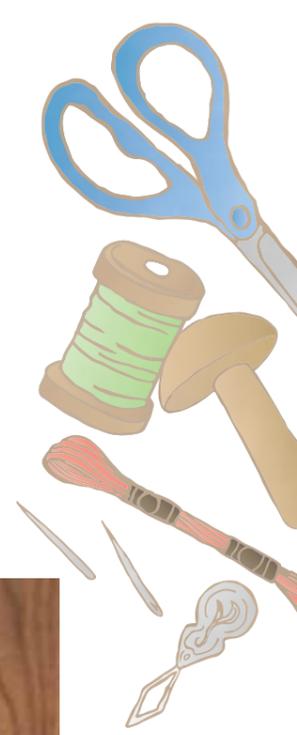
〒420-0034 静岡県葵区常磐町2-6-8
株式会社TOKAIエプロン「読者モデル募集」係

0120-090-917 (平日 9:00~17:00)

※お送りいただいた個人情報は、冊子づくり以外の目的には使用いたしません。

愛おしさ倍増!ダーニングの世界

穴があいてしまったお気に入りのアイテムを
“ダーニング”で可愛く蘇らせましょう。



ダーニングの 基本を学ぼう

ダーニングに必要な道具を紹介します。

ゴム
ヘアゴムに使うようなものがオススメ。

**ダーニング
マッシュルーム**
きのこの形が特徴的な
ダーニング専用道具です。

針
糸の種類や太さに
合わせて選びましょう。

はさみ
糸を切るときに使います。

糸
下の「糸の選び方」を
参考に用意しましょう。

糸通し
手芸初心者でも糸通し
があると楽ちん。

糸の選び方

ウールの毛糸

コットンの
刺繍糸

ウールの
刺繍糸

道具について

※大きな穴があるときはニット用の
接着芯を貼ってからダーニング
すると安心です。

【POINT】

1 生地素材に合わせて

ダーニングするアイテムの生地に近い素材を選ぶとよくなります。伸縮性のあるニット生地なら毛糸を、伸縮率が低い布帛生地ならコットンの刺繍糸を選ぶといいでしょう。

2 洗濯の頻度を考えよう

日常使いするような、頻繁に洗濯するアイテムならコットンの糸を選びましょう。太い毛糸だと完成が早くて便利ですが、強度を考えるとコットンの刺繍糸が安心です。

3 自由な発想でチャレンジ

アートを楽しむ感覚で、あえて異素材の糸を組み合わせても◎。ダーニングに細かなルールはありません。いろんな糸を使って、遊ぶような感覚でまずはトライしてみましょう。

Q&A

ダーニングについての疑問にお答えします!



Q3

洋服についたシミや汚れも
カバーできますか?



A 穴をふさぐだけでなく、洗っても取れないシミや汚れを隠すこともできるのがダーニング。刺繍を施すように、汚れていない周りの生地にもダーニングすれば、より一層素敵に仕上がりますよ。

Q2

ダーニングマッシュルームが
ないとできませんか?



A ダーニングマッシュルームを使う理由は、穴を固定して縫いやすくするためです。ツルツルした丸いものなら代用が可能。例えば、プラスチックのマラカスやガチャガチャのカプセルなど。使い方はダーニングマッシュルームと同じです。

Q1

裁縫が苦手な人でも
できますか?



A ダーニングは針仕事が苦手な人でも、数回繰り返しやってみることでできるようになるお直し技術です。「へたウマ」なくらいが味が出て可愛らしく仕上がるので、細かいことは気にせずにザクザクと針を進めましょう。

みなさん、「ダーニング」ってご存知ですか? ダーニングとは英語で「かがること、繕うこと」を意味する修繕技法。古くからイギリスで伝承されてきた、洋服のお直し技術です。もともとは衣類がとても貴重だった時代に繕って長く使うために行われていたのですが、ここで紹介するのは繕うときにあえて目立つ色の糸を選ぶ「装飾ダーニング」。お気に入りの洋服に合わせたひっかけ傷や虫食い穴をカラフルな糸で目立たせるように修繕することで、そこが洋服のワンポイントとなり、かわいらしさがアップします。

道具も少なく、タテ糸とヨコ糸で面を作るシンプルな針運びなので初心者でも安心。縫い目が揃っていないなくても、それが愛らしい魅力となるから不思議です。もう着られないと諦めていた衣類をダーニングで蘇らせてみませんか?



穴あき靴下の ダーニングに トライ



教えてくれた人
patapata
 なかむら みさこさん
 自然環境に配慮した物を使ってものづくりを行う。種から綿を育て織物にしたり、羊毛を糸にしたりするほか、養蚕や染物にも取り組む。
 講座や出店情報はfacebookにて
<https://www.facebook.com/Patapata-1611587259054913/>

10
仕上げ
 余分な糸をカットして完成。

8
隙間があいたら針先で調整
 ⑦と同じ方法で右から左、左から右とヨコ糸を渡していく。隙間があかないように針先や爪で詰めながら進めるのがコツ。

5
穴部分はタテ糸を渡すように
 穴の上下は並縫い、穴部分はタテ糸を渡す。穴の周りを並縫いすることで補強の役割にもなる。

完成!

9
縫い終わり
 最後まで縫ったら玉止めはせず、同じ場所を何度か縫った後、糸を割るように刺す。

6
最後までタテ糸を渡す
 等間隔で糸を渡し、完全に穴をふさいだらタテ糸は完了。そのままヨコ糸へと縫い進める。

3
玉結びの代わり
 出てきた糸をギュッとひっぱれば玉結びの代わりとなる。

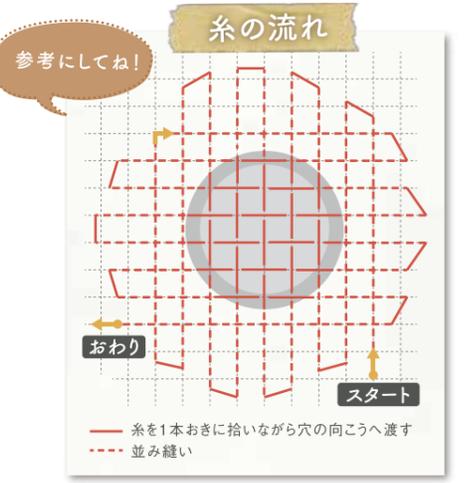
1
ダーニングマッシュルームにセット
 ダーニングマッシュルームを靴下の中から入れ、穴が中央にくるようにゴムで固定します。



7
タテ糸を一本おきに拾う
 穴まではタテ糸同様に並縫いで進み、穴まできたら上下上下...とタテ糸を一本おきに拾いヨコ糸を渡していく。

4
穴まではザクザク並縫いで
 図の糸の流れのように、並縫いで下から上へ進み、上までいけば下へ戻る。穴までは同じ繰り返しで進む。

2
縫い始め
 玉結びはせず、穴の右下からひと針刺す。再び同じ場所に糸を割るように針を刺す。



カンタンお直し!

分厚いデニムはミシンでダーニング

手縫いでは手が痛くなりやすいデニムはミシンで大胆にダーニング。ジグザグ縫いでやぶれた部分を補修したカッコイイ着です。

UP!

生地になじむ配色でさりげなく

チェック柄の子供用ズボンには生地色に合わせたカラーをチョイス。直した部分がわからないくらいのさりげなさもいいですね。

UP!

虫食い穴を真っ赤な毛糸で

小さな虫食い穴をカバーしたダーニング例。あえて目立つビビッドな赤い毛糸を使用。四角く縫った部分が洋服のワンポイントになっています。

UP!

ズボンの膝をアースカラーで

ナチュラルな麻素材のサルエルパンツに合わせて「森」をイメージした配色でダーニング。無理に形を整えようとしない方が味のある仕上がりに。

アイデアいろいろ

ダーニングアレンジ

細かなルールは一切ないのがダーニングの魅力。
 自由な発想で色や形を変えながらダーニングを楽しみましょう。



TLCポイントの貯め方いろいろ♪

お誕生月には…

もれなく TLCポイントプレゼント!



お誕生月に最大
1,000TLCポイントが
もらえます!

クイズ・アンケートに答えるだけで…

毎月 TLCポイントが貯められます



毎月開催のクイズや
アンケートなどで
ポイントが貯まります!

各種キャンペーンやお得イベントで!

TLCポイントをGETできる!



お得な情報も盛りだくさん。
上手に活用して、たくさん
ポイントを貯めちゃおう!



TLCポイントの
交換先は、自由に選べて
おトクに使えます!



TLCセレクション

TOKAIグループ商品や、
静岡伊勢丹厳選商品、金券
と交換ができます。



PP 各種ポイント

WAONポイントやエムアイポイントをはじめ、各種提携先ポイントに交換ができます。



TLCポイント支払

貯めたポイントで毎月のサービスのお支払いがとってもおトクになります!



TLCポイント募金

各種団体の支援に寄付いただけます。



TICKET TLCチケット

1,000店舗以上の素敵なお店で使えるTOKAIグループオリジナルチケットです。



TLC会員サービスへの新規入会、TLCポイント交換はWebまたはお電話でお申込みください。

Webでのお申込みは 検索 <https://tlc.tokai.jp/>

お問い合わせはこちら **0120-934-039** [受付時間] 9:00~18:00 **TLC会員サービス事務局**
〒420-0034 静岡市葵区常盤町2-6-8

日頃よりTLC会員サービスをご愛顧いただき、ありがとうございます

おかげさまで TLC会員70万人

突破しました!



ところで
ご存知
ですか?

TLC WAONカードをお持ちで、
まだ**「本登録」**をされていない方にお知らせです!

本登録(Web会員登録)をすると

300TLCポイント*が
もらえます!

*本登録の300TLCポイントには有効期限があります。
有効期限は本登録完了日から1ヶ月以内となります。

毎月ポイントが貯まる
お得なイベントに
参加できます!



まずは **本登録**
(Web会員登録)
をしてみましょう!

300TLCポイントは
期間限定だから
すぐに交換しちゃおう!



本登録はこちら ▶▶ <https://tlc.tokai.jp/>



※フィーチャーフォン(ガラケー)からは
本登録できません。

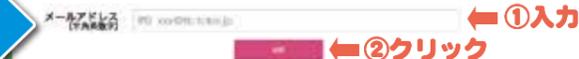
Step1

◆「本登録はこちら」をクリック



Step2

◆メールアドレスを入力して「送信」ボタンをクリック



※メールは「info@tlc.tokai.jp」から送信されます。ドメイン指定受信等で上記アドレスからのメールを受け取れるよう設定してください。

Step3

◆届いた確認メールに記載のURLをクリック

引き続き以下のURLよりご登録をお願いします。
https://tlc.tokai.jp/point/user/create_email_confirm/48475000-6035-478a-018-54a817267170/
※メール内のURLはお届けから24時間以内のみお使いいただけます。
24時間を経過すると、URLをクリックしても、有効期限が切れているため「本登録エラー」となりますのでご注意ください。
※本登録ページに移動します。

Step4

◆項目を入力し「入力内容の確認」ボタンをクリック

①入力項目
●TLC WAONカード番号
●生年月日 ●電話番号
●パスワード
●秘密の質問(選択式) ●答え

16桁のWAON番号は
この位置になります

サポテン

がっちりサポート10

サポテンって何？

ご自宅をご利用中のガス機器が下記の原因で使用不能となった場合に無料で「修理」または「代替品」を提供する「ガス機器修理サービス」です！

自然故障 落下 破損 落雷



サポテンの充実サポート！

POINT 1 無料修理
【上限10万円】

ガス機器が故障などにより使用不能になった場合、無料で修理が可能です。

POINT 2 無料交換
【上限10万円】

故障したガス機器が修理ができない場合は、新品の同種機器と交換が可能です。

POINT 3 購入先不問

日本国内で購入したガス機器であれば、他店で購入したガス機器も修理または交換の対象となります。

POINT 4 事前登録不要

ご自宅にある複数のガス機器が対象となります。事前登録は不要です。

○対象機器例 **ガスコンロ** **ガス給湯器** **ガスファンヒーター** **ガス炊飯器**

自然故障は、購入後10年以内の機種が対象となります。落下・破損・落雷は10年以上以降も補償の対象となります。

お客様が所有するガス機器が対象 **+** 家庭用ガス機器が対象 **+** 無料修理・交換は2回/年まで

ご利用料金
月額 **350円** 税別

ご契約条件

TOKAIグループが供給するLPガスサービスをご利用頂いているお客様に限りです。

詳しくは最寄りの各支店または各営業所へお問い合わせください。

こんな事をやります♪

1 素敵な暮らしのアイテムを展示!

気になる商品や、新商品を実際に見て触られるチャンス!



2 お悩み相談・商談もお気軽に♪

ガス・インターネット・でんきなど、TOKAIのサービスに関する事や、商品の疑問などなんでもご相談承ります。



みなさまに感謝を込めて!! TOKAI 大感謝祭

今年も各会場にて開催します!

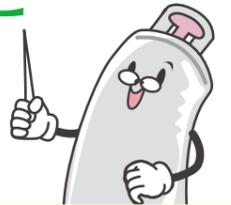
素敵なプレゼントもご用意しておりますので、この機会には是非ご家族でご来場ください!

知っていますか?

安全に便利にガスをお使いいただくために



不完全燃焼による事故を未然に防ぐためにも、屋外設置用のガス機器は正しく設置しましょう。



大切な
おねがい

屋外設置用のガス機器を波板などで囲わないでください!

不完全燃焼による一酸化炭素(CO)中毒事故を防ぎましょう

屋外設置用のガス機器を波板などで囲うと、新鮮な空気が不足し、不完全燃焼による事故や、ガス機器の故障の原因となります。屋外設置用のガス機器は、必ず屋外に設置してください。増改築による屋内化や波板などで囲う場合には、移設工事が必要となります。

ガス機器は正しく設置されていないと一酸化炭素による中毒事故など大変な事故が起こる危険性があります。注意事項を守って正しくお使いください。



風呂がま、給湯器は大量の新鮮な空気(酸素)が必要です。新鮮な空気を吸わせてください。

建物の外壁塗装工事のときはガス機器使用にご注意ください

工事の際、覆ったままでガスを使用できない箇所



玄関ドアの通気口やふろ釜の給気口

FEまたはFFの排気(給排気)トップ



換気扇のウェザーカバー

BF釜の排気トップ

ガス機器の給排気筒(煙突)・換気扇・給気口などの給排気設備を、建物の外壁塗装工事の際に、養生ビニールシートなどによりふさがれた状態でガス機器を使用したことにより、不完全燃焼での一酸化炭素中毒事故や、異常着火での機器の破損事故が多発しています。給排気設備がふさがれた状態でガス機器を使用すると、非常に危険です。ガス機器が不完全燃焼を起こし、燃焼排ガスが室内に流入して一酸化炭素中毒となり、最悪の場合、死に至るおそれがあります。

一酸化炭素中毒に関する基礎知識

一酸化炭素中毒(CO)は極めて強い毒性の気体で、しかも無色・無味・無臭。空気よりも軽く、空気中に拡散した場合でも気づきません。体内に入るとヘモグロビンと結合して酸素運動能力が低下し、少量でも中毒症状となり、最悪の場合は死に至ります。

CO中毒(濃度による症状)

空気における一酸化炭素濃度	吸入時間と中毒症状
0.02%	2~3時間で前頭部に軽度の頭痛
0.04%	1~2時間で前頭痛・吐き気、2.5~3.5時間で後頭痛
0.08%	45分間で頭痛・めまい・吐き気・けいれん、2時間で失神
0.16%	20分間で頭痛・めまい・吐き気、2時間で死亡
0.32%	5~10分間で頭痛・めまい、30分で死亡
0.64%	1~2分間で頭痛・めまい、15~30分で死亡
1.28%	1~3分間で死亡

お問い合わせはコチラから

引越・ガス機器・料金

TOKAIお客様センター ☎ 0120-987-242 (受付:9:00~19:00)

ガス臭い・ガス漏れ

TOKAI保安受付センター ☎ 0120-963-563 (受付:24時間 年中無休)

エプログ



ウチの子一番

うちには5歳の息子がいます。パパと息子、ママと娘、それぞれ別の部屋で寝ているのですが、たまに息子が寝る前に「ママ、妹が寝たらボクのところに来てね!」とこっそり言うことがあります。来年は小学生になるので、いつまでそんなことを言ってくれるのかな、と思うと寂しい気持ちになります。そんな息子が可愛くて抱きしめてしまうほど幸せな瞬間です。*



（富士市 パン☆様）

孫の名付けで悩んでいるのですが、候補に挙がる名前をことごとく上の孫に却下されてしまいます。*「もちゃんも、さなちゃんも保育園にいる! はなちゃん、しまじろうに出てる!」と言われ、なかなか名前が決まらず、頭を抱えています。*

（藤枝市 Y・A様）

お孫さんいっしょに悩んでくれているんですね。皆で悩んで考えた名前は、素敵な名前になると思います!

うちの9歳の孫が、「今日はチョコレート風呂だよ」と言って入浴剤を入れていた(笑)。そのお風呂から出てくると、「チョコレートのおいで、す〜く甘いよ」と大騒ぎ。「体中が虫歯になっちゃう」とまで言っており、孫の発想にはいつも笑ってしまいます。*

（富士宮市 H・W様）

美肌効果があるものもあるようなので、お孫さんとチョコレート風呂を楽しんでみてはいかがでしょう?

4歳の長女とおまごごとで、赤ちゃん役を任された時のことです。「パパちゃんは1人でお風呂に行っちゃダメよ!」と娘に言われたので、「パパ!」と返事をしました。すると横で聞いていた妻に「パパちゃん40歳だから、大丈夫じゃない?」と言われ、それを聞いた娘に「1人で行っていいよ!」とあっさりOKされてしまいました。(笑)。*

（浜松市中区 すぎ様）

せつかく役に足りていないのに、40歳の赤ちゃん役は大変ですね。次は、年齢の設定をしてみてください(笑)。



先日、幼稚園に通っているうちの3歳の息子が「今日ね、給食の時、隣の席の女の子に怒られちゃったんだ!」と悲しげに話していました。私が「どうして?」と聞くと、「ミカンが最後だから最後に食べるということなのでしょいか?。思わず笑ってしまいました。*

（静岡市葵区 みどママ様）

日頃からお母さんに「デザートは最後だよ!」と言われていたのでしょう。子どもたちの素直さにクスッと笑ってしまいますね(笑)。



チョット聞いて!

今年から中学生になった我が家の娘。習い事や部活、勉強と忙しい日々をおくっています。たまの休みは、家でゴロゴロするのが唯一の休息のよう。あまりの忙しさにかわいそうだなと思います。親ながら「早く勉強しなさい!」「早く寝なさい!」とついつい言ってしまう自分に反省です。*

（御前崎市 くり様）

たまには気分転換に、旅行や映画などを娘さんと一緒に楽しんでみてはいかがですか?

新生活が始まる前に、思いっきり遊びに行こうと思いきや、家族で東京スカイツリーに行つてきました。景色に「同感激で見とれていました。少し経っていき登ろうと思ったとき、「チケットは?」ない!」チケットを脇に挟んでいたのに、風に舞つて飛んで行ってしまったみたいなんです。チケット探しは諦めかけていたのですが、とても親切な方が拾つて届けてくれたので、無事にスカイツリーに登ることができました! 失くしてしまったときは青ざめました。色が濃いアクシデントとして思い出になりました(笑)。*

（御前崎市 クロキリ様）

アクシデントも笑って話せる思い出になってよかったです。次回、家族旅行に行く際にも思い出話になりそうです。

先日、80歳最後の同窓会があったので、大分へ行ってきました。当時は80人のクラスだったので、出席者はわずか12人…。同級生たちの近況のハガキには、大半が身体の不都合について書かれてありました(笑)。あと10年は健康で長生きしたいと思います。*

（三島市 パーコード様）

長生きする生きがいになるかも知れないので、90歳、100歳…と先も同窓会があつてほしいですね。パーコード様の長生きの秘訣、気になります!

毎年、シジュウカラやヤマガラがやってきて我が家の巣箱でヒナを育てています。巣箱内にはカメラを設置してあるので、ヒナたちの成長がとても楽しみです。今年は2回目の営巣が見られ、10羽ほどが我が家から巣立つて行きました。また来年の巣立ちを見るのが楽しみです。*

（藤枝市 ストレイカー様）

巣箱にカメラを設置しているので、ストレイカー様も親目線でヒナたちの成長を見守っているんですね。また来年もヒナたちの新たな旅立ちが楽しみです。

先日、友人家族と初めてキャンプに行つてきました。子どもたちは、みんなでカブプケーキを作ったり、パドミントンをしたりしていました。また、私たち大人は、たき火を囲んで語り合ったりと、とても充実した時間を過ごすことができました。これからキャンプ用品を集めるのも楽しくなりそうです。*

（駿東郡長泉町 こうちゃん様）

キャンプの道具をそろえるのが楽しいですよ。次回が待ち遠しいですね。



先日あつた出来事です。東京駅の待合室に外国人の双子の女の子とそのお母さんが座っていました。しばらくすると、待合室に60代のご夫婦が入ってきました。それを見た双子のお母さんが娘たちに席を譲るようにながしていました。双子の女の子は、「ご夫婦に英語で「どうぞ」と言つて席を譲っていました。最近、すぐに席を譲る人が少なくなつてきているなと感じていましたが、その光景を見て、私もとても良い気持ちになりました。*

（浜松市中区 はっしー様）

心優しい親子ですね。見知らぬ人に話しかけることに抵抗がある方も多いため、そういった光景を見て見習わなきゃと思う人が増えていくといいですね。

先日、オランダとベルギー旅行に行つてきました。オランダとベルギーは湿度がなく、カラッとした過ごしやすさ。料理も最高においしかったです。「フランダースの犬」の舞台になったノートルダム大聖堂も訪れることができ、とても感動しました。来年もヨーロッパ旅行に行きたいと思えます。*

（田原市 ニモ様）

名作の舞台となった場所を実際に訪れることができよかったですね。来年のご旅行もきっと素敵な旅になることと思います。

我が家の愛犬の毛がとて抜けてしまったので、犬小屋の掃除をしようとして外を見ると、野鳥が抜け落ちた犬の毛をくわえて飛び立って行きました。しばらくすると、また犬の毛を持って行きました。おそらく、親鳥が巣作りのために集めているのでしょう。「抜ける(髪)毛あれば、拾う鳥あり!」ってことでしょうか(笑)。*

（富士市 あら様）

抜け落ちた犬の毛を野鳥が再利用していたんですね。まさに「捨てる神あれば拾う神あり!」ですね。



我が家の知恵袋

知人からバジルやパセリをたくさん頂いたときに思い立った簡単なレシピです。バジルとパセリをクッキングシートに広げ、電子レンジ(600W)で1分ほど様子を見ながら、パリッとなるまで乾燥させます。その後、手でパリパリに砕くと、手軽に粉末バジル&パセリの完成! スープやパスタなど使い方がたくさんあるのでとても便利です!*

（浜松市中区 もりゆか様）



沖縄の方に教えてもらった時の、活用レシピをご紹介します。昆布を細かく切つて、ザク切りにした水菜と一緒に手揉みし、晩置きます。すると翌日、粘りや塩加減が丁度良く、おいしく食べられるのでオススメです。*

（豊田市 Y・M様）

ちよつとした手土産を知り合いにプレゼントする際、持ち手付きの手頃な紙袋がなかなかありません。そういったとき我が家では、美しい写真やイラストが描かれているカレンダーを利用して、オリジナルの紙袋を作っています。富士山の写真やイラストが入った紙袋は他県の方に本当に喜んでくれたので、うれしかったです。*

（裾野市 りゅう様）

182号「左ききのお子様の練習方法」でお悩みのほっけ様へ
私も昔は左ききだったので、お気持ちわかります！文字としてではなく、初めは、なぞりゲームとして、字の形や手・鉛筆の動かし方を楽しく体感させてあげてはいいかがでしょうか？お子様だけではなく、お母さんも一緒にゲームとして行えば、楽しみながら身につくかと思えます！
(藤枝市 M・M様)

教えて！エプロン

うちの4歳の息子は、園でブランコばかりしています。周りの子は、鉄棒やのぼり棒、うんていなど、いろいろな遊具にチャレンジして手にママを作っているのですが、息子は全くやる気がないようです。できなくていいので、挑戦してほしいなと思います。頑張っている他の子を見て、「かっこいいね！すごいね！」と私が言ってみても、「ふーん」くらいで、本人は全く気にしていません…。いろいろなものにチャレンジしてほしいのですがどうしたらいいでしょうか？自然と挑戦する様子がないので、何かアドバイスがほしいです！
(菊川市 ははです様)



我が家のオススメ 作ってみよう！ レシピのぽっけ Recipe no Pkke

読者の皆さまから届いた自慢のレシピをご紹介します。どれもおいしいものばかり！お料理のレパートリーに加えてみませんか？

「レシピのぽっけ」募集中です！

我が家の自慢のお料理レシピをお教えください。採用された方にはプレゼントを差し上げます。
*応募方法は、13ページ下をご覧ください。



Recipe [1] {掛川市 ダイナ様より}

手軽に作れて香り高いエスニック風。炭火で焼くとさらに美味

BBQにも合うタンドリーチキン

材料(4人分)

*鶏もも肉…2枚(500g)

- A
- *カレー粉…大さじ1
 - *ヨーグルト…大さじ3
 - *ケチャップ…大さじ2
 - *オリーブオイル…大さじ2
 - *ニンニク…1片
 - *ショウガ…1片
 - *塩こしょう…お好み

STEP 1 鶏肉の余分な脂を取り除き、一口大に切る。

STEP 2 ビニール袋に鶏肉とAを入れ、1時間おく。

STEP 3 2をフライパンで両面焼いて完成！(BBQグリルやオーブンで焼いてもOK!)



Recipe [2] {富士宮市 ルカ様より}

ポン酢であっさり。大根おろしを加えても相性よさそう

おもちのお好み焼き

材料

*おもち…2枚
*ポン酢…お好み

- A
- *白菜…3枚
 - *ちくわ…1/2本(または、かまぼこ…3切れ)
 - *シメジ…お好み
 - *マイタケ…お好み
 - *チーズ…お好み

STEP 1 おもちを細かく切りホットプレート全体に広げる。

STEP 2 Aを1の上に広げて焼く。

STEP 3 焦げ目がついたら裏返し、両面が焼き上がったらお好みでポン酢をかけて完成！



Recipe [3] {浜松市 ツナのとーと様より}

甘過ぎなくて本格的！ブランデーを入れて大人味にしてもよし

とっておきのチョコレシピ

材料

*生クリーム…170cc
*ココアパウダー…お好み

<ガナッシュ>

- *板チョコ…2枚
- *生クリーム…30cc

STEP 1 泡立てた生クリームをしばり袋に入れ、トレーに一口サイズに絞り冷凍する。

STEP 2 湯せんで溶かした板チョコと生クリームとを混ぜてガナッシュを作り、1にまんべんなくつける。

STEP 3 2にココアパウダーをまぶして冷凍したら完成！食べる前に冷蔵庫に移すと、ちょうど良い硬さになります♪

*掲載レシピは、読者の皆さまが送ってくれたレシピに、編集部がアレンジを加えたものもあります。

◆◆ エプログにちょっとプラス! ◆◆

エプログけいじばん

エプログ活性課



おもしろびっくり写真館

愛着が湧く玄関

約3年かけて古民家を自分たちでリノベーションしました。お気に入りには、家族で河川に行って拾ってきた石を使ってデザインした玄関で、愛猫も玄関から出入りできます。家にお客さんにも好評で気に入っています♪
(藤枝市 きりんさん 様)



一番のお気に入り!

手作りアフタヌーンティー

以前、本誌に掲載されていた「緑茶チョコマフィン」を作ってみました! とっても簡単で、おいしくできました。我が家の庭のミニで作った「フレッシュミントハーブティー」と一緒にアフタヌーンティーを楽しみました。
(浜松市浜北区 M・M 様)



おいしくできました!

*お客さんと呼ぶのも楽しくなる素敵な玄関ですね!

*手作りのティータイムで心地よいひとときになりましたね!

その他のコーナーもまだまだ募集中!

ウチの子 だ い す き

ウチのミーちゃんとはにかく昼寝が大好き!など皆さんのお家のかわいいペットたちの写真とエピソードを募集します。



写真つきでご紹介★

コチラも募集中!

ママさん日和川柳

ママだからわかる子どもや生活の「あるある!」を5・7・5のリズムで一句詠んでみませんか?投稿お待ちしております!

Level 16

エプログでは皆さんからの便りをお待ちしています

【応募の仕方】

同封のアンケートハガキをご利用ください。また、写真掲載をご希望の方は①住所②氏名(ペンネーム)③年齢④電話番号⑤簡単なコメントを明記し、封書でお送りください。
エプログけいじばん 上記①～⑤の内容と⑥コーナー名⑦エピソードを明記し、封書でお送りください。

送り先住所

〒420-0034 静岡市葵区常盤町2-6-8 株式会社TOKAI エプロン「エプログ」係
※お送りいただいた個人情報は、冊子づくり・プレゼント発送以外の目的には使用しません。また写真は返却できません。ご了承ください。
※封書の郵送料は個人負担となります。

メールでも受け付けます (メールアドレス1文字目はアルファベットの「E」です。ご注意ください)
e-mail: lpg@tokaigroup.co.jp

【エプログけいじばん】

「ウチの子だいき」 「ママさん日和川柳」 「おもしろびっくり写真館」の各コーナーでは、皆さんからの投稿を募集中です。かわいい自慢のペットや、思わず驚く珍百景、おもしろかったワンシーン、ママさんあるあるネタで一句詠んだりなど、楽しい写真やコメントをドシドシご応募ください!

*ご応募については左記をご覧ください。

採用された方には「QUOカード」をプレゼントします!

写真をいれてね



表示価格はすべて税抜きです

今よりも

通信費が おトクになる!?

TNCがオススメするおトクな2つのプラン



インターネットを 見直すならこのプラン



安心で快適スタート割

TNC Hikariの光回線 + プロバイダ料金

ファミリー(戸建住宅)タイプ

1年間 **4,800円/月~**

※TNC Hikari、ファミリータイプの安心TO快適スタート割適用時の料金です。適用期間終了後は、5,100円/月となります。
※安心TO快適スタート割の適用には別途指定の適用条件があります。
※詳しい適用条件等は、当社ホームページをご覧ください。
※2年レビューバック適用時の料金です。2年単位(自動更新)での契約となり、更新月前後1ヵ月以外で解約された場合は契約解除料12,000円がかかります。

TNC Hikariについて詳しくは

<http://www.tnc.ne.jp/hikari/>



スマートフォンを 見直すならこのプラン



3つのサービスが付いたおすすめプラン



3GB プラン **1,580円/月~**

※別途、契約事務手数料(3,000円/回線)、国内通話料(20円/30秒)、SMS送付料(3円/通~)がかかります。また、端末代は含まれておりません。
※ご利用開始から1年以内に音声通話機能付きSIMを解約された場合、契約解除料9,500円がかかります。

LIBMOについて詳しくは

<http://www.tnc.ne.jp/libmo/>

さらに!

光インターネットとLIBMOがセットでおトク!



インターネット回線
月額利用料から

毎月
最大

300円/月割引!!

※LIBMO データ通信プラン(10GB/20GB/30GB)をお申込みの場合



TOKAIネットワーク
クラブ事務局



0120-696927

[月~金] 10:00~20:00
[土・日・祝] 10:00~18:00

TNC 検索

<http://www.tnc.ne.jp>

※本広告の内容は、2018年7月現在のものです。

おいしい水の宅配便

「朝霧のしずく」は

〈モンドセレクション〉

5年連続金賞

iTQi(国際味覚審査機構)

3年連続優秀味覚賞(三ツ星)

を受賞いたしました!!

世界に認められた「朝霧のしずく」。食の安全を評価するモンドセレクションで2014年~2018年の5年連続金賞を受賞、さらに美味しさを審査・評価するiTQi国際優秀味覚コンテストで、最高評価の「優秀味覚賞(三ツ星)」を2016年~2018年の3年連続受賞しました。これは、確かな品質と安定した製品づくりの証です。

「確かな国際審査基準」で見極める

優秀品質の国際評価機関 モンドセレクション

Monde Selection - International Quality for selections

金賞

■モンドセレクションとは
ベルギー政府の主導により1961年に創立された国際品質評価機関及び、そこから与えられる賞です。製品の衛生面や包装・原材料など、多くの審査項目が点数化されます。

国際味覚審査「食品のミシュランガイド」と言われる

Superior Taste Award (優秀味覚賞)

International Taste & Quality Institute - iTQi(国際味覚審査機構)

最高ランク三ツ星

■iTQi(国際味覚審査機構)とは
世界中の食品や飲料品の味を審査し、優れた製品を表彰・プロモーションする世界有数の独立機関です。味覚に特化した審査のため、食品のミシュランガイドとも呼ばれ、受賞するということは、世界に通じる食品・飲料であることの証となります。その審査メンバーは、ヨーロッパで最も格式ある15のシェフ・ソムリエ協会から選出される120名の専門家たち。「外観」「香り」「食感」「味・後味」などの項目から審査し、他製品との比較ではなくその製品自身の「味覚満足度」を評価するものです。

《受賞ランク規定》

★★★★(三ツ星) 極めて優秀
総合評定90%以上
★★(二ツ星) 特記に値する
総合評定80%以上90%未満
★(一ツ星) 美味しい
総合評定70%以上80%未満



3年連続三ツ星を
受賞により
「クリスタル味覚賞」を
受賞しました。

チューモク!!

おいしい水の宅配便の 新CMにこの2人が登場!

5歳にしてトレンドファッションを着こなすおしゃれさん!
インスタグラムやテレビで「天使のような双子」と
話題のあゆなゆいなちゃんです♡



はじめまして♪ あゆな&ゆいな です☆

CM撮影での2人の模様をご紹介します。



1 あゆなちゃん&ゆいなちゃんのパネルを用いてカメラ位置などを入念にチェックします! 2 監督からの指示を聞くあゆなちゃん&ゆいなちゃん。真剣です! 3 さて、いよいよ本番!二人の大好きなパンダの人形で気を引きます。「こっち見て〜!」 4 両手を大きく広げて「ぱっ!」ととっても上手にできました!! 5 髪型お直し中。撮影の合間も動き回って元気いっぱい笑顔が絶えない二人です♪ 6 モニターに釘付けの二人。上手に撮れていたかな? 7 モニターチェック。最後まで笑顔で頑張ってくれました!あゆなちゃん&ゆいなちゃん、1日撮影お疲れ様でした!

商品に対する
お問い合わせ・お申し込み
ア쿠アお客さまセンター

0120-979-113
[受付:9:00~18:00 年中無休 ※但し数日のお休みをいただきます。]

わからないこと、困ったことなどがありましたら、なんでもご相談ください。
お引越の際は、お早めにフリーダイヤルまでご連絡ください。
TOKAI水 検索 <https://aqua.tokai.jp/>