

エプロン

vol. 177
APRIL 2016

特集

ドライフルーツ&ベジタブル



Present!

¥1,000
TLC
¥1,000
TLC
¥1,000
TLC

「TLCチケット3,000円分」
をプレゼント!

詳しくは裏表紙をご覧ください。
※写真はイメージです。



お子さまと、ご家族の笑顔で
「エプロン」の
表紙を飾りませんか?
**表紙モデル
募集中**
※詳しくは裏表紙を
ご覧ください



24時間365日、皆さまの安心・安全を守ります

TOKAIホームセキュリティ

安心と快適さをとことん追求した
ホームセキュリティ
「プレミアム11」

機能性・操作性を高めた
「TOKAIホームセキュリティ」
の最高機種!

「プレミアム11」
コントロールボックス

無料で
お見積もり
いたします

■ブロードバンド回線利用で、通話料無料!
■便利な機能が標準装備!
■月々の料金も、リーズナブルに設定!
■設置工事の心配なし。

機器お買取プランでも、セキュリティ機器 **11年間の無料保証**

ボタンひとつで安心できる、簡単セキュリティ
TOKAI あんしんホットライン

相談 ボタンひとつで
医療相談

TOKAI 医療相談センター
医療・健康相談を
24時間お受けします。

●医療・健康相談
●救急病院の紹介
●薬や介護の情報

緊急 ボタンひとつで
緊急通報

TOKAI セキュリティセンター
ご家族の携帯電話
など3カ所の連絡先
に通報します。

通報
タイプ

出動
タイプ

警備員が現場に出動。
必要に応じて救急車
などを手配します。

お問い合わせは
コチラへ!

TOKAI
セキュリティ
お客様センター

0120-788-959
(受付時間 月～金曜日のみ 10:00～12:00 / 13:00～19:00 通話料無料)

TOKAIセキュリティ

検索

{ 今号のモデル }

Apron Mama + Kids



静岡市
静岡市
倉持隆行さん・裕子さん
柚希ちゃん・陽向くん

夏の暑さも本番、少し曇り模様で撮影はスタートしました。
今回のモデルは、夏休み中の柚希ちゃんと陽向くん。曇り
空を吹き飛ばすくらい元気いっぱい二人に、スタッフ一
人も思わず笑顔になりました♡ 最後は一緒に来てくだ
さった旦那様とパシャリ☆ 夏休みの素敵な思い出のひ
とつになれたら嬉しいです♪ (編集S)

撮影
場所 エストフォーレばらの丘
〒427-0061 静岡県島田市ばらの丘1丁目14-7

{ 今号のプレゼント }

「TLCチケット3,000円分」
を抽選で10名様に**プレゼント!**

同封のアンケート付ハガキにご記入の上ご応募ください。
応募締切 10/31(月) 消印有効

有効
期限 TLCチケット
発行日より半年間
※チケットの裏面に有効期限が記載されています。

TLCチケットとは?

TLCチケットとは、飲食店・レジャー施設等で
代金のお支払いに金券のように利用できる
TOKAIグループ発行のオリジナルチケットです。

TLC会員サービスに
ついて詳しくはコチラから!
TLC会員サービス 検索
<https://tlc.tokai.jp>



お子さまと、ご家族の笑顔で「エプロン」の表紙を飾りませんか?

表紙モデル募集!

応募の仕方

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤簡単な自己紹介 以上を明記し、
お子さまとご家族の写真を同封の上、封書でお送りください。
採用の際にはご連絡差し上げます。
※お送りいただいた写真等は返却できません。ご了承ください。

送り先住所

〒420-0034 静岡市葵区常磐町2-6-8
株式会社TOKAI ☎0120-090-917 (平日 9:00~17:00)
エプロン「読者モデル募集」係
※お送りいただいた個人情報は、冊子づくり以外の目的には使用いたしません。

NEW

TOKAI ゼロエネ住宅シリーズ!!

ライフスタイルの魔法を
かけたZEH住宅

zerolife
4 STYLE COLLECTION
ゼロライフ

あしたにハロー。
光熱費に
グッドバイ。
家が、ゼロから生まれ変わった。

ZeroEst
TOKAIのゼロエネ住宅 [ゼロエスト]

返済が辛い
家なんて、
いらない。
いい家みつけ、ゼロみつけ。

Zero MİKKE

詳細はこちら ▶ ゼロライフ 検索

詳細はこちら ▶ ゼロエスト 検索

詳細はこちら ▶ ゼロミッケ 検索

お問い合わせ あなた規格をデザインします — Design Your Standard —
TOKAI 注文住宅 検索 ☎0120-987-340 ご相談窓口 受付時間 9:00~17:00 / 休日 毎週土・日・祝日



ちょこつと干しでもうま味が
アップ！その日の晩には
おいしい料理のできあがり！

太陽と風でつくろう！ ドライフルーツ＆ ベジタブル

おひさまと風に
当てるだけ！



その1 旨みと栄養がアップ
野菜や果物に含まれる水分が乾燥すると風味が凝縮され、水分がなくなった分、効率よく栄養をとることができます。生とは違った歯ごたえも楽しめます。

その2 長期保存ができる
昔から保存食として重宝されてきた干し野菜は、素材にもよりますが、完全に干したものであれば常温で1か月ほど保存が可能。半干しのセミドライ野菜は基本的に生と同じ扱いで、冷凍なら1〜2週間程度は保存できます。



その3 調理がスピーディー
干し野菜は水分量が少ないため火の通りが早く、味がしみ込みやすいので調理時間が短く済みます。さらに、野菜をカットして干しているの下ごしらえの必要もありません。



おいしくするための
コツを紹介！

天日干しのコツ

◎ 水気をしっかりふき取る
野菜は水洗いして料理に合わせた形にカット。干す前にしっかり水気をふき取ります。ざるに切った野菜を重ならないよう広げてのせます。



◎ カラッと晴れた日に干す
湿気が高いと野菜の水分が抜けにくくカビが生える原因になるため、湿度の低い晴れた日がおすすです。日干しができない時は、風通しのいい窓辺でもOK。



◎ 干し時間は9時から15時
夕方以降は湿気が多くなるため、15時を目安に取り込みましょう。干し途中のものは密閉できる保存容器や袋に入れて冷蔵保存します。



◎ 干し具合を決める
1時間〜半日ほどの日干しでセミドライ野菜が完成。生の野菜と同じようにそのまま調理できます。ドライ(完全干し)にするには1日6時間、2〜5日間ほど繰り返して干します。基本的に水で戻してから調理に使用します。
*干し時間や保存可能期間はあくまでも目安です。様子を見ながら調整してください。



ドライフルーツ＆ベジタブル

天日干しやレンジで簡単に作れて
おいしさや美容・栄養効果も期待大！
明日からできる干し方やアレンジレシピを紹介します！



干した果物や野菜には生とは一味違うおいしさがあります。干し柿や干しシイタケをとって試してみても納得です。旨みが凝縮され、栄養効果も高いといわれているので、毎日の食事やおやつに取り入れてみてはいかがでしょうか。ドライフルーツはおいしくだけでなく、天然サブリとして美容にも注目の食材。市販品の中には、国産果物やオーガニックなどこだわりのものもあります。そのまま食べるだけではなく、もったいないので、今回は簡単なおやつをご紹介します。また、野菜はちよつと干すだけでもおいしさが格段にアップします。早速、自宅で作ってみませんか。



Dried orange tea

ドライオレンジティー

味も香りもオシャレ気分もアップ

【材料】

- ・紅茶 1人分
- ・ドライオレンジ 1枚

【作り方】

ドライオレンジを入れたカップに紅茶を注ぐ。

ドライ
オレンジ 紅茶

TRY

いろいろな
ドライフルーツで
試してみよう！

POINT

砂糖漬けされたドライフルーツなら砂糖なしでOK。ドライフルーツの食感が生になり、香り豊かなフルーツティーが楽しめる！



Dried fruit yogurt

ジュース漬けドライフルーツヨーグルト

朝食に、おやつに、栄養たっぷり

【材料】*分量はお好みでOK

- ・ヨーグルト 適量
- ・お好みのドライフルーツ 適量
- ・オレンジジュース(果汁100%) 適量

【作り方】

ドライフルーツをオレンジジュースに一晚漬けたものをヨーグルトに加える。

POINT

ドライフルーツをヨーグルトに一晚漬けるだけでもフルーツがフレッシュ＆ジュシーに！

ビタミンの補給に
効果的！



ドライ
マンゴー ヨーグルト

Dried vegetable Recipe

ドライベジタブルを作ってみよう！

かぼちゃ

天日干しでさらに甘みが増加。皮にも栄養が多く含まれているので皮ごと干しましょう。

作り方



種とワタを取ってよく洗い水気をふき取る。水分が多いので薄切りがおすすめ。



オススメ調理 ・かぼちゃのスープ
・マッシュかぼちゃ

きのこ

干すと香りがアップ！だしが出るので料理に旨みが増し、それぞれの食感が楽しめます。

作り方



洗わずに、エリンギは縦半分に裂く、まいたけは小房に分ける。



オススメ調理 ・きのこ汁
・きのこのガーリック炒め

ミニトマト

生よりも甘く、水分が抜けるとさらに色鮮やかに。乾きやすいミニトマトがおすすめ。

作り方



ヘタを取ってよく洗い水気をふき取る。半分に切って種を取る。



さらに！

Point

レンジ干しも
できる！



下処理したトマトを、オーブンシートを敷いた耐熱皿に並べ、ラップはかけずに電子レンジ(600w)で11分加熱する。切り口が縮んできたらOK(水分が残ってしっとりしている状態)。クーラーにのせ1時間ほど乾かせばできあがり！

※加熱時間は目安です。3分くらいごとに様子を見ながら焦げないように調整してください。

オススメ調理 ・トマトのキッシュ ・アンチョビとトマトのバスカ



Dried fruit Recipe

ドライフルーツで作るヘルシーおやつ

市販のドライフルーツを使った
簡単なおやつを4つご紹介します。



オシャレでかわいい！
本格派的アレンジスイーツ♪

ドライ パウンド
いちじく ケーキ



レーズン クラッカー

Fruit pound cake

フルーツパウンドケーキ

まぜて焼くだけ、手土産にもどうぞ！

材料

*15×6.5×4.5cmの紙ケース2個分

- ・無塩バター 120g
- ・砂糖 100g
- ・卵 2個
- ・ラム酒 小さじ1
- ・メイプルシロップ 小さじ1
- ・ラムレーズン 適量 ※作り方はラムレーズンバターを参照
- ・オレンジジュース漬けいちじく 適量 ※作り方はフルーツヨーグルトを参照
- ・小麦粉 120g
- ・アーモンドプードル 30g
- ・ベーキングパウダー 小さじ1/2

【作り方】

- ボウルに室温に戻したバターと砂糖を入れ、よく混ぜる。白っぽくなったら溶いた卵を2〜3回に分けて加え、さらによく混ぜる。
- Aを万能こし器でふるって①に加え、さっくりと混ぜあわせる。粉っぽさがなくなってきたら2等分に分ける。
- それぞれに、ラムレーズンとラム酒小さじ1、オレンジジュース漬けいちじくとメイプルシロップ小さじ1を加え、軽く混ぜる。
- それぞれの生地を紙ケースに流し、表面に残りのレーズン、いちじくを飾る。
- 180℃のオーブンで25分焼く。

Rum raisin butter

ラムレーズンバター

お酒のつまみにもなる大人の味わい

材料

*分量はお好みでOK

- ・無塩バター 60g
- ・ラムレーズン 40g
- ・クラッカー 10〜12枚

【作り方】

- バターを室温に戻し、やわらかくなったらラムレーズンとまぜあわせる。
- ラップで包み棒状に形を整えて、冷蔵庫で冷やし固める。
- カットしてクラッカーにのせる。

ラムレーズンの作り方

ドライレーズンを
ラム酒に漬ける。
一晚以上置けば
出来上がり！

ラムレーズンは
市販のものでも、
手作りでもOK！





TLCポイントを TLCチケットに交換する

交換は2,000TLCポイント～

2,000TLCポイントを
TLCチケット1,000円分×2枚に交換

2,000
TLCポイント

交換



■ 交換レート

2,000TLCポイント=TLCチケット1,000円分×2枚

【交換単位】 2,000TLCポイント以上 1,000TLCポイント単位
【チケットの額面金額】 1,000円

【有効期限】 TLCチケット発行日より半年間

※チケットの裏面に有効期限が記載されています。

＼ ついに 始まりました！ /

NEW

TLCチケット販売開始！

一般の方も、TLCチケットが購入できるようになりました。TLC会員の方はおトクにTLCチケットが購入できます。購入はWebからのみ受付いたします。

TLCチケット購入 検索
<https://tlc.tokai.jp/ticbuy>

詳細はケータイから
ご覧ください！



TLCチケット取扱店 お会計時に金券のようにご利用できます。

TLCチケットが使えるお店「TLCチケット取扱店」は、ホームページでご覧になれます。また、キャンペーンにより、TLC WAONカードを見せるだけで素敵なプレゼントがもらえるお店もあります。最新情報は、ホームページでご確認ください。

●TLCチケット取扱店ホームページ



●キャンペーン特典【一例】



<https://tlc.tokai.jp/exchange/ticket>

TLCチケット取扱店 検索

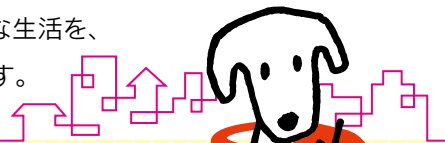
ケータイからはこちら



TLC Total Life Concierge
トータルライフコンシェルジュ

TLCとは？

Total Life Concierge(トータルライフコンシェルジュ)の頭文字をとった言葉です。TOKAIグループでは、このTLCをビジョンに掲げ、お客様の快適な生活を、総合的にきめ細かくサポートしてまいります。



TLC WAONカードとは？

TLC会員サービスの会員証となるもので、全国のWAON加盟店で使える電子マネー(WAON)の機能がついたTOKAIオリジナルデザインのWAONカードです。



TLCポイントは、自由に選べる！おトクに使える！

TLCポイントは、LPガスや都市ガス、電気、インターネット、ケーブルテレビ、アクア(おいしい水の宅配便、おいしい水の贈りものうのん)、ホームセキュリティなど、TOKAIグループのサービスを利用することで貯めることができます。貯まったポイントは、飲食店・レジャー施設等で金券のように利用できる**TLCチケット**

ットや当社グループのアクア、QUOカードや図書カード、グルメ、生活用品等、**金券・商品**への交換、さらに各加盟店で使える**WAONポイント・Suicaポイント・LuLuCaポイント・ドットマネー**に随時かつ自由に交換できます。**有効期限は3年!**たくさん貯めて、大きく使うこともできます。

■ご利用までの流れ



TLCポイントを ドットマネーに交換する

Amebaが運営するドットマネー by Amebaはいつでも手数料無料・業界NO.1交換レートのポイントサービスです。現金、Amazonギフト券、nanacoポイントなどにお得に交換ができます。アメブロ、ピグ、Amebaのゲームでマネーを簡単に貯めることもできます。

■ 交換レート

100TLCポイント = 100マネー = 100円

■ドットマネーを使う

【交換単位】 100TLCポイント単位

ドットマネーは、様々な提携ポイントに交換することができます。詳しくは、ドットマネーのホームページをご確認ください。

▼ドットマネー ホームページ
<https://d-money.jp/>



TLCポイントの
交換先が
大幅にUP!

■ドットマネーの主な交換先



問い合わせは、上記ホームページをご覧ください。

※Amazon.co.jpは、本プロモーション・キャンペーンのスポンサーではありません。
※Amazon、Amazon.co.jp およびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。
※iTunesは米国およびその他の国々で登録されているApple Inc.の商標です。

- ご利用いただくには、ドットマネー by Amebaに会員登録する必要があります。
- ドットマネーの口座をお持ちでない方は、ドットマネー by Amebaにてドットマネー口座の取得をお願いします。



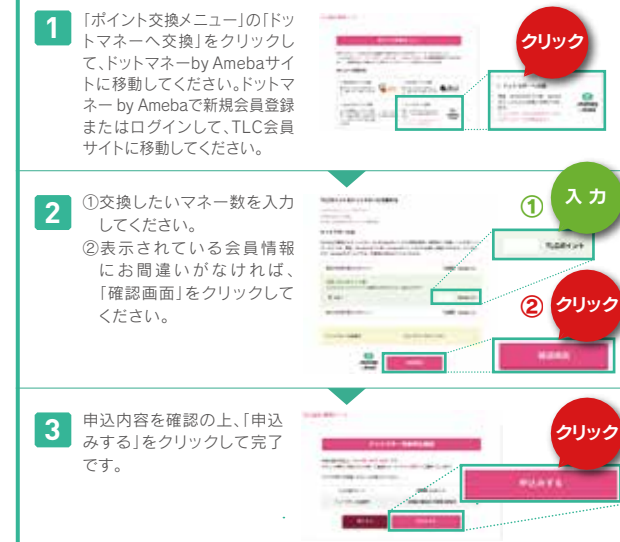
注意 TLCポイントを「ドットマネー」に交換するには、「ドットマネー by Ameba」の会員登録が必要です。

■ドットマネー口座の取得方法 (ドットマネー by Amebaへの会員登録)

ドットマネー口座の取得には、以下のいずれかの方法があります。

- 1 ドットマネー by Ameba または、Amebaでログイン
- 2 その他のIDでもログインできます。
Y! Twitter Google+ Facebook MyAmeba R

TLCポイントからドットマネーへの交換方法



TOKAIグループ

思い描く理想のライフスタイルへ

大感謝祭

2016

\\ TOKAI から皆様にビックサプライズ! \\

皆様への感謝を込めて今年もやります!

県内各会場にて開催!

素敵なプレゼントもご用意しておりますので、この機会に是非ご家族でご来場ください! ご相談も承ります。

商品に関するお問い合わせ
TOKAIお客様センター 0120-987-242 (受付: 9:00~19:00)

TOKAI Clipboard

TOKAIグループの電力販売

TOKAIでんき

Powered by **TEPCO**

電力小売全面自由化に伴いTOKAIグループに新たに加わった電力サービス。
お客様の生活に、より満足を提供する為のメリットをご紹介します。



TOKAIグループを選ぶ3つのメリット

01 東京電力エナジーパートナーの供給する電気をご利用いただけます。

TOKAIグループは、国内最大手の電力会社※1である東京電力※2とパートナーシップを結び、東京電力の供給する電気を、ご家庭の皆さまや法人事業者さまに販売いたします。販売対象エリアは、関東エリア及び中部エリアであり、いずれのエリアも、これまでお使いの電気の品質と何ら変わることなく、安心してご利用いただけます。

※1 2014年度 国内販売量シェア 30.0%(資源エネルギー庁 電力調査統計)
※2 2016年4月の分社化により、電気のご契約などは「東京電力エナジーパートナー」が承ります。

02 東京電力エナジーパートナーの新しい料金プラン・Webサービスを受けられます。

東京電力エナジーパートナーでは、2016年4月より、新たな自由料金プランの提供を開始いたしました。TOKAIグループでは、これに先駆け、1月より関東エリア、中部エリアで同プランの予約受付を開始しています。同プランにご契約いただくと、4月以降、東京電力エナジーパートナーが提供するお客様専用のWebサイト(マイページ)で、毎月の使用量や料金明細をご確認いただけるだけでなく、電気料金に応じ、東京電力エナジーパートナーよりポイント(「Tポイント」または「Ponta」)が貯まります※。

※ポイントは原則、電気料金のお支払確認後、1週間程度で付与いたします。

03 TOKAIグループよりお得なセット特典が受けられます。

東京電力エナジーパートナーの自由料金プランとTOKAIグループの多彩な生活インフラサービス(ガス、インターネット、CATV、アクア)とをセットでご契約いただければ、組み合わせに応じて、お得なセット割引※が受けられます(特典1)。加えて、TOKAIグループの「TLC会員サービス」では、サービス利用数に応じ、月々ポイントが貯まるしくみ(ボーナスポイント)がありますが、東京電力エナジーパートナーの自由料金プランもこの特典対象となります(特典2)。貯まったポイントは、WAONやSuica、LuLuCaなどのポイントに換えられるほか、いろいろな商品に交換したり、お食事・レジャー施設等でご利用できるTLCチケットに交換できます。

※セット割引は、原則として戸建のお客様が対象となります。また、適用条件や割引額はサービスによって異なります。

検針票(電気ご使用量のお知らせ)の見方

1 ご契約名義	7 供給地点特定番号
2 ご使用場所	8 ご使用期間・検針日
3 ご契約内容	9 ご使用量
4 地区番号(日程)	10 請求予定金額
5 事務所コード	11 料金内訳
6 お客様番号	

※上記は一例で、お客さまによっては異なる型の検針票もございます。

まずは、「料金シミュレーション」をしてみましょう

お客さまの現在の使用状況に応じた、最も適した料金プランをご案内します。

TOKAI でんき 検索 <https://denki.tokai.jp>

※スマートフォン・タブレット端末からご覧いただけます。※パソコンでご覧いただく場合は、Internet Explorer9.x以上を推奨します。※TOKAIグループは東京電力エナジーパートナーの代理店です。

電力会社から届く「電気使用量のお知らせ」をお手元にご用意ください。



「レシピのぽけ」
募集中です！
我が家の自慢のお料理レ
シピをお教えください。
採用された方にはブレゼ
ントを差し上げます。
※応募方法は、14ページ下を
ご覧ください。

読者の皆さまから届いた
自慢のレシピをご紹介。
どれもおいしいものばかり！
お料理のレパートリーに
加えてみませんか？

我が家の
オススメ
作ってみよう！
レシピのぽけ
Recipe no Pokke



Recipe[1] { 浜松市 T・A様より }
塩辛とチーズがベストマッチ！ ワインのおつまみにもどうぞ
ジャガイモと塩辛のチーズ焼き

- 材 料 (2〜3人分)
- * ジャガイモ…5〜6個
 - * シュレッドチーズ…適量
- A
- * ゆで卵…2個
 - * エシャレット (若採りらっきょう)…4個
- B
- * 塩辛…100g
 - * マヨネーズ…大さじ2
 - * 白コショウ…適量
- STEP 1 ジャガイモをゆでる
- STEP 2 エシャレットはみじん切り、ゆで卵は細かめのざく切りにする。
- STEP 3 AとBを混ぜ合わせる。
- STEP 4 厚めにスライスしたジャガイモをグラタン皿に敷き、3のソースをかけチーズをのせる。180℃のオーブンで焼き色がつくまで加熱すれば出来上がり。



Recipe[2] { 焼津市 キツキ様より }
アツアツをハフハフ！ 居酒屋の定番メニュー
山芋ふわふわステーキ

- 材 料 (2人分)
- * 山芋…500g
 - * 卵…2個
 - * バター…少々
 - * 塩…小さじ1
- 【以下適量】(薬味)
- * 青ネギ
 - * きざみ海苔
 - * 醤油
- STEP 1 ボウルに山芋をすりおろし、下味の塩と卵と一緒に混ぜ合わせる。
- STEP 2 フライパンを熱しバターを入れ、1を流し込み弱火で焼き色をつける。
- STEP 3 皿に盛り付け、薬味をかけて完成。



Recipe[3] { 三島市 ピアノ様より }
さっぱり味の常備菜、お手軽自家製ピクルス
セロリとキュウリのピクルス

- 材 料 (2人分)
- * キュウリ…3本
 - * セロリ…2本
- A
- * 玉ネギ…1個
 - * ニンジン…1本
 - * ショウガ…1片 (千切り)
 - * ニンニク…1片 (薄切り)
- B
- * 塩…15g
 - * 水…100cc
 - * 酢…200cc
 - * 砂糖…40g
 - * ローリエ…1枚
 - * 粒黒コショウ…10個
 - * タイム…2本
- STEP 1 キュウリは板ずりし、縦半分に切り、その他の野菜は適当な大きさに切る。
- STEP 2 Bを鍋で沸騰させ、熱いうちにサッとAにかけて少し冷ます。
- STEP 3 1と2を容器に入れて半日ほど漬け込めば完成。
- * 冷蔵庫で保存して1週間くらいで食べましょう。

* 掲載レシピは、読者の皆さまが送ってくれたレシピに、編集部がアレンジを加えたものもあります。

おいしい水の宅配便

「朝霧のしずく」は
〈モンドセレクション金賞〉
〈iTQi (国際味覚審査機構) 優秀味覚賞 (三ツ星)〉
を受賞いたしました!!

世界に認められた「朝霧のしずく」。食の安全を評価する2016年度モンドセレクションで金賞を受賞、さらに美味しさを審査・評価する2016年度iTQi国際優秀味覚コンテストで、最高評価の「優秀味覚賞 (三ツ星)」も受賞し、W受賞を果たしました。これは、確かな品質と安定した製品づくりの証です。

SINCE 1961

MONDE SELECTION
BRUXELLES
2016
GOLD AWARD

「確かな国際審査基準」で見極める
優秀品質の国際評価機関
モンドセレクション
Monde Selection - International Quality for selections

金賞

■ モンドセレクションとは
ベルギー政府の主導により1961年に創立された国際品質評価機関及び、そこから与えられる賞です。製品の衛生面や包装・原材料など、多くの審査項目が点数化されます。

国際味覚審査「食品のミシュランガイド」と言われる
Superior Taste Award (優秀味覚賞)
International Taste & Quality Institute - iTQi (国際味覚審査機構)

最高ランク三ツ星 (極めて優秀)

■ iTQi (国際味覚審査機構) とは
世界中の食品や飲料品の味を審査し、優れた製品を表彰・プロモーションする世界有数の独立機関です。味覚に特化した審査のため、食品のミシュランガイドとも呼ばれ、受賞することとは、世界に通じる食品・飲料であることの証となります。その審査メンバーは、ヨーロッパで最も格式ある15のシェフ・ソムリエ協会から選出される120名の専門家たち。【外観】【香り】【食感】【味・後味】などの項目から審査し、他製品との比較ではなくその製品自身の「味覚満足度」を評価するものです。

「朝霧のしずく」が三ツ星を獲得!!

「朝霧のしずく」が三ツ星を獲得!!

チューモク!!

おいしい水の宅配便の新CMに
この2人が登場しています!

黒縁めがねとパツン前髪がかわいい、
りんかちゃんとあんなちゃん (りんあんちゃん) は、
センス溢れるママのコーディネートと愛くるしい笑顔が話題となり、
多くのメディアで話題沸騰中!



おしゃれすぎるインスタグラムで
人気急上昇中の5歳の双子の女の子
りんか&あんな

CM撮影での2人の模様をご紹介します。

- まずは、りんかちゃん&あんなちゃんのパネルを用いてスタジオの空間やカメラ位置を確認します。
- いよいよスタンバイ。ちょっと緊張してるのかな…? 真剣な表情ですね!
- 撮影ともなれば、2人そろって元気に「おかわり〜!」とっても上手で息ピッタリ! さすが双子ちゃんです!
- 撮影の合間では、お菓子を食べてリラックスタイムです。とても賑やかなかわいい笑い声がしていましたよ!
- 次はラグを使ったシーンです! セットの家具は、やわらかいイメージが出るよう、クリーム色で統一しています。
- 寝そべるシーンでは2人でゴロゴロ〜。頬杖姿もとてもかわいい! どんなシーンになるのかな?
- モニターチェックして撮影終了! 2人にとっては初めてのCM撮影でしたが、最後までがんばってくれました! りんあんちゃん、お疲れ様でした!

商品に対する
お問い合わせ・お申し込み
アクアお客さまセンター

0120-979-113
【受付:9:00〜18:00 年中無休 ※但し数日のお休みをいただきます。】

わからないこと、困ったことなどがありましたら、なんでもご相談ください。
お引越しの際は、お早めにフリーダイヤルまでご連絡ください。
TOKAI 水 検索

エプログ

ウチの子一番

ウチには2人の幼稚園の子供がいます。毎朝2人を自転車に乗せて送るのですが私は極力すれ違った方に「おはようございます」とあいさつをしています。その姿を見ていた子供たちも、あいさつをするようになり、今では「あいさつのできる元気な子」と近所で有名になっています♥

(三島市 ゆりちゃん様)

*人見知りをしないで知らない人にあいさつができるお子さんたち、とっても立派です。いつい忘れがちですが、あいさつってとても大事なコミュニケーションですよ♥

我が家には、イヌが1匹とネコが4匹います。この間、1匹のネコがケンカをしていたので止めた入ったら手足をかまれ、血だらけになってしまいました。「まったく……」と思いながらネコをジョツと見ていたら、私のところにやってきてゴロゴロと甘えてきました。ネコってホントにツンデレで、まったく憎めません(笑)。

(富士宮市 こてつ様)

*ネコは気まぐれで本当につかみどころがないですよ。でも、そこが魅力のひとつだと思います!

「あなたが産まれた時に作ったのよ」とお嫁に行った時に母からもらったぬか床は、私と同じ70歳になりました。夫婦二人暮らし、そろそろやめようかと思っていたところ、まさかのぬか床の特集!「やめたらダメ」と言われたようでした。もう少しかわいがって一緒に暮らそうと思います♥

(静岡市 S・O様)

*すごい偶然ですね! たしかに「もう少し続けてみて」と言われているような気がします。ぬか床を続けるきっかけになって、とてもうれしいです♥

先日、親子でドライブに行きました。4歳になる娘は助手席に乗り、主人とむつまじくしている姿を後ろの方で見ている私。しようがないかと思うていたある日の夜、主人が娘を連れて外へ。私もつられて出てみると、ホテルが飛んでいました。その様子を一番に娘に見せたかったようです。主人と娘が仲の良いのはとても良い事です。私の席がとられてしまったような気がして、ちよつとだけ娘に妬いちゃいます(笑)。

(御殿場市 どんどん様)

*娘さんと旦那さんはとっても仲良しなんですわー! これほど仲が良いと、私も妬いちゃうかもしれません(笑)。

ウチには、年中の息子がいます。最近昆虫が大好きになり、文字を読めるように成長してきました。先日、とあるお店のノボリの文字を見て、「オスメスだつて!」と言う息子。いやいや、それは「オススメ」だよ、昆虫が売っていると思ったのかな? 思わずクスツときてしまった出来事でした(笑)。

(静岡市 ひよこママ様)

*息子さん、昆虫の事で頭がいっぱいだつたのでしょうか(笑)? それにしても、なんとも惜しい間違いでした♥

ウチには小学生の息子がいるのですが、お風呂に入る時、脱いだ服を床におきっぱなしで片付けません。今までは声を掛けてから私が片付けていましたが、この間は「この服は何?」と少し怒り気味で言ううと、「脱皮しましたー!」ととてもにこやかに返されてしまい、思わず許してしまいました(笑)。なんだかんだ、息子には甘くなつてしまいます。

(静岡市 しまさま様)

*お片付けをしてくれないのは困つてしまいますが、そんなふうに言われると、思わず許してしまいます♥



先日、間違つて紫色のサツマイモを買つてしまいました。しかし、どうしてもサツマイモのお味噌汁が食べたくて他の具材と煮たところ、キャベツも油揚げも紫色に……。おたまでひと回したら、まさに魔女の気分。見た目は気持ち悪かったですが、味はちゃんとサツマイモのお味噌汁ができました(笑)。

(御殿場市 花エプロン様)

*紫イモでお味噌汁は作ったことはいないです! 紫色だと、たしかに食欲がなくなつてしまいそう……(笑)。



私の娘は今年の4月に上京しました。とても寂しくて娘との別れ際の新幹線で大泣きしてしまう始末で、「また遊びに来ればいいじゃん」と言う娘に「だつて……」と答える私。母と子が逆転してしまつた一日でした。そんな娘は、キャンパスライフを毎日エンジョイしているそうで、うらやましいです(笑)。

(静岡市 えっちゃん様)

*家族と離れて暮らすのは、とっても寂しい気持ちになつてしまいますよね。娘さんが帰ってきた時には、とびつきりおいしい手料理を振る舞つてあげてください♥

ウチには小学三年生、一年生、年少の3姉妹がいます。そんな我が家のブームは、誰が一番早くパパに「おかえり」を言えるかです。パパが仕事から帰ってくると、「おかえり」とものすごく早口で言う長女、玄関まで迎えに行つて言う次女、そんな二人の声をかき消すくらい大きな声で「おかえり」と言う三女。みんな負けじと闘っています(笑)。いつまでもパパ大好きな姉妹でいてほしいです。

(三島市 みかん様)

*頑張る娘さんたちがかわいくて、誰が一番か決められないですね♥



ウチには、反抗期真っ只中の中学一年生の息子がいます。先日、私の誕生日に洗い物をしていたら息子が隣に立ち、何か言つたけれど聞き取れず、聞き返したら「誕生日おめでとう」とボソツと言つてくれました。何よりもうれしい誕生日プレゼントになりました。

(富士宮市 ぴつぴ様)

*息子さんのぴつぴ様を思う気持ちがじんわり伝わってきました。素敵な誕生日になつて良かったですね♥

我が家の知恵袋

栄養たっぷりのおにぎりの具をご紹介します♥ ニンジンを千切りにして耐熱容器に入れ、適量の醤油とみりんをかけてラップをし、レンジで1分30秒ほど加熱します。甘じょっぱくて、とってもおいしい、我が家では大人気の具材です。

(富士市 おきょうちゃん様)

とってもカンタンな酢の物の作り方を紹介します☆ セロリとキュウリを1センチくらいの短冊切りにし、醤油、酢、砂糖を大さじ3杯ずつ加えた調味料と混ぜ合わせます。冷蔵庫で冷やしたら出来上がり! さっぱりしていてとってもおいしいですよ♥

(磐田市 あけちゃん様)

教えて! エプロン・回答編

176号ふわふわのハンバーグの作り方でお悩みのミニ様

わが家では、ミンチ300g、400gに対してジャガイモ(中)をすり下ろして入れていきます。入れないものより確実なふんわりしておいしくなります♥

(富士市 どんどん様)

チョット聞いて!

先日、息子の小学校の運動会がありました。なんと息子はリレーのメンバーに選ばれ、第2走者として走ることに。本人よりも親の方がドキドキです。バトンを受け取り、いざ走る! ……と思い切りアウトコースを駆け抜けていった結果、インコースから追い抜かれたり、なつてしまいました(笑)。今では家族の笑い話になっています。

(浜松市 ちー様)

*運動会のリレーはとっても白熱しますよね♥ リレーの選手に選ばれるだけでも、十分すごいと思います!

2歳になる孫は、誰も教えていないのにお経を流すと正座をし、目をつぶって手を合わせます。多分、どこかで見たのかもしれないが、そのかわいらしい姿に、とても感動して、私自身もとても清々しい気持ちになりました。

(伊豆市 ちつち様)

*ご家族が拝む姿を見たのでしょうか? 小さいお子さんなのにとっても立派で、感心してしまいます。



教えて! エプロン

先日、ジャガイモをたくさん頂いたのですが、メニューに悩んでいます。ジャガイモを使った簡単なレシピがありましたら、ぜひ教えてください!

(牧之原市 さつち様)

クロッケをよく作るのですが、何個かは必ず爆発してしまい、油も汚れてしまいます…。上手に揚げる方法をぜひ教えてください!

(伊東市 マカロン様)

洗濯機の黒カビに困っています。何度掃除をしてもすぐに付いてしまいます。1回でこっそり汚れが取れる、洗濯槽の掃除の仕方を教えてください!

(静岡市 だいふく様)



おかげさまでTNCは20周年
～ありがとうの気持ちを込めて～

表示価格はすべて税抜きです

計250名様に当選のチャンス!

開催中!!

期間 2016年7/1金▶9/30金まで ※応募は10月16日まで

A賞 年契約割引ご利用の方のみ  旅行券 10万円分 5名様に	B賞 年契約割引ご利用の方のみ  美タワ最上階レストラン 「ヴォーシエル」食事券 2万円分 20名様に	C賞 年契約割引ご利用の方のみ  平成27年11月 全国お米日本一コンテスト in 静岡 最高金賞・ 県知事賞をW受賞 お米 20kg 25名様に	D賞  すべてのTNCユーザー様 全国約400店舗で使える TLCチケット 3千円分 200名様に
--	---	---	--

詳しくは >>> <http://www.tnc.ne.jp/camp/20th/>

【応募にあたってのご注意】※応募対象は、2016年9月末までのTNC入会者かつ年契約割引適用者で、2016年10月16日までに応募された方が対象となります。ただしD賞は、すべてのTNC会員様がご応募いただけます。※その他ご応募にあたっての注意事項や賞品詳細、20周年大抽選会の詳細については、ホームページ(<http://www.tnc.ne.jp/camp/20th/>)をご確認ください。※キャンペーン内容につきましては、予告なく変更する場合がございます。



TNC ヒカリ

夏のフクフク割

キャンペーン実施中!

キャンペーン期間
2016 7/1 ▶ 9/30
【開通期限】
2017年3月31日

特典1 現在フレッツ光回線をご利用中の方で 転用された方は、 月額料金割引で オトク! ※お客様の契約内容によっては転用前と比較して安くならない場合があります。	特典2 光回線を新規で お申し込みの方は、 工事費実質 無料!	特典3 フレッツ光回線をご利用中で TNC会員の方は、 契約事務手数料 無料! ※新たにTNCヒカリにお申し込みの方は3,000円。
---	---	---

※特典については、適用条件があり、お客様のご契約状況等により異なりますので、ホームページでご確認または、お問い合わせください。

<http://www.tnc.ne.jp/hikari>

TNC ヒカリ 検索



エプログけいじばん

「ウチの子だいすき」「ママさん日和川柳」「おもしろびっくり写真館」の各コーナーでは、皆さまからの投稿を募集中です。かわいい自慢のペットや、思わず驚く珍百景、おもしろかったワンシーン、ママさんあるあるネタで一句詠んだりなど、楽しい写真やコメントをドシドシお送りください!

私たちが紹介しまーす!



ウチの子だいすき♡

No.1 甘えん坊の息子♪

ウチのごろーさんは人間が大好き。寝るときはいつもベッタベタしてきます♡ 本当に甘えんぼで可愛いくて、とっても癒されます♪ (浜松市 りかみん様)

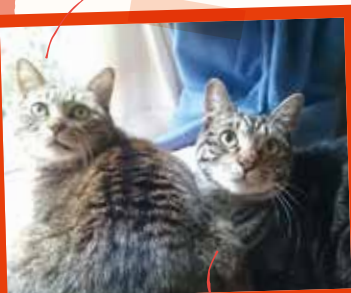
*とってもかわいい♡
ご主人さまの腕の中で良い夢を見ているのでしょうか?



No.2 なかよし姉妹♪

ウチには血のつながらない姉妹のネコがいます。喧嘩しますが、ふと見るとくっついて仲良しです♡ 我が家のネコたちは皆、元捨てネコちゃんです。自分たちの出来る範囲で、引き取って育てています。この子たちが幸せに過ごせることが、私の幸せです。(富士宮市 自称ピアニスト様)

*同じ方向を見ているのがなんともかわいらしいですね♪ とっても癒されます♡



お姉ちゃん

妹ちゃん

もふもふしたい〜!

ママさん日和川柳

子育ては
あとから思えば
親育て

掛川市 はるりんあん様

一言

慣れない子育てで最初は戸惑う事ばかりですが、振り返ってみると、自分たちの成長につながっている、ということですね。

こちらも募集中!

おもしろびっくり写真館

日常やお出かけ先で見つけた

びっくりした瞬間 ほのぼのシーン

不思議な景色 おかしな標識

などを大募集です!
写真にコメントを添えてお送りください。

各テーマ以外にも、お子さまやお孫さまのかわいい写真も大歓迎です! / エプログでは皆さんからの便りをお待ちしています。

PRESENT!

採用された方には「QUOカード」をプレゼントいたします。たくさんのご応募、お待ちしております。

応募の方法

同封のアンケートハガキをご利用ください。また、写真掲載をご希望の方は
①住所②氏名(ペンネーム)③年齢④電話番号⑤簡単なコメントを明記し、お送りください。
新コーナー宛 上記①～⑤の内容と⑥コーナー名⑦エピソードを明記し、封書でお送りください。

送り先住所

〒420-0034 静岡県葵区常磐町2-6-8 株式会社TOKAI エプロン「エプログ」係
※お送りいただいた個人情報は冊子づくり・プレゼント発送以外の目的には使用いたしません。
また写真等は返却できません。
※封書の郵送料は個人負担となります。

メールでも受け付けます。 e-mail: lpg@tokaigroup.co.jp (メールアドレス1文字目はアルファベットの「エル」です。ご注意ください)

