みんなで作る暮らしのマガジン

エプロン APRON

TOKAI Group Presents Life Magazine “Apron”

Vol.194
APRON
2022

TOKAIグループ



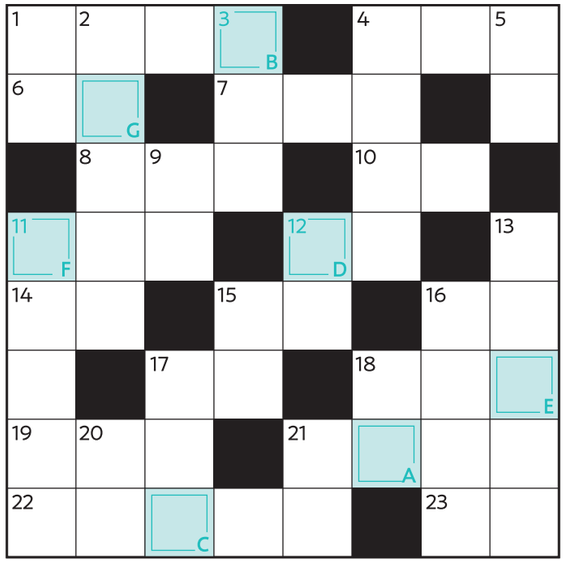
特　集

あまりがちな食材の魅力を見直そう!
アレンジ術レシピ
～ドレッシング～

涼を求めて夏の旅
絶景 滝めぐり

あたまの体操 クロスワード

Q A～Gの順に並べてできる言葉は何でしょう?



こたえ	A	B	C	D	E	F	G

正解は次号に掲載(予定)!

前回号(vol.193)のこたえ　A)ウ　B)オ　C)イ　D)チ　E)バ

タテのカギ

1 ○○や雪の降る確率を降水確率といいます。
2 ガス衣類○○○○○「乾太くん」で「ラク家事」を実現しましょう。(ヒント:本誌P.10)
3 頭を冷やし足を温める「○○○足熱」で風邪を防ぎましょう。
4 学校で学んできてから、休みの日には小学生の子供さんが必ずコレでお茶を入れてくれるんですって!(ヒント:本誌P.12)
5 寿老の滝は岐阜県○○市にあります。(ヒント:本誌P.9)
9 ○○辛い世の中は嫌ですね。
11 高気圧の反対。
12 ○○キリ、○○くら、○○めし。
13 「肉めし神丼」自慢の唐揚げは外はカリッ、中は?(ヒント:本誌P.12)
15 「四川料理・火鍋 躍飛」では、1つのこれで白と赤のスープが同時に味わえる四川火鍋がイチオシです。(ヒント:本誌P.13)
16 居酒屋などで料理ができるまでの時間をつなぐ小鉢物を「お通し」または「○○○○」といいます。
17 人の体の約20%はタンパク質を構成する○○○酸でできています。
18 書道では硯でこれをすり、準備します。
20 タントン タントン タントントン♬は、童謡「○○たたき」のフレーズです。
21 「bee」、「eight」を日本語に訳すと?

ヨコのカギ

1 ○○○○の滝は、梅ヶ島七滝の中で最も絵になる美しい滝です。(ヒント:本誌P.7)
4 今号の付録は○○○キットです。(ヒント:本誌P.14)
6 ラー○○、つけ○○、タン○○。
7 美空ひばり、松田聖子、山下達郎の職業は○○○です。
8 人類の○○○は猿と言われています。
10 昨年(令和3年)の干支は?
11 「めん処吉野屋」は自家製○○○麺を提供するめん処です。(ヒント:本誌P.12)
12 富士宮やきそばには、肉○○を入れます。
14 お店の方の○○な計らいに感激しました。
15 今号の灯しビトは「南箱根の○○はちみつ」生産者の玉井さんを紹介しています。(ヒント:本誌P.5)
16 6月から7月にかけての長雨をこういいます。
17 サカサ川に懸かる○○の大滝は、大迫力の大滝です。(ヒント:本誌P.7)
18 「自然には勝てません。」○○○好きなブラにゃんさんのがっかりな話。1日も早く行けますように。(ヒント:本誌P.13)
19 マグロ、カツオ、サバは○○○の魚です。
21 「食み出し」の読み方は?
22 ここは「奥三河のナイアガラ」と呼ばれます。(ヒント:本誌P.8)
23 アルファベットA、Bの次は?

パズル制作協力:エッグハウス

It's Now Online!
警備 TOKAI SECURITY Supported by ALSOK

高品質なハイビジョンカメラで
お客様の安心を支えます。

防犯対策に!



赤外線照明搭載
4メガAHDハウジング型
デイナイトカメラ

PC・スマートフォンから遠隔監視
■スマートフォンの場合
専用アプリをダウンロードすることで、遠隔モニタリングできます。



高解像度でクリアな映像
■昼間
■夜間



設置簡単
簡易型カメラもございます。



資料請求をご希望の方は同封ハガキ
または右記QRコードよりお申込み下さい

お問合せ　TOKAIセキュリティ部
セキュリティお客さまセンター
フリーダイヤル 0120-788-959　TOKAI セキュリティ　検索
受付時間:10:00~12:00／13:00~19:00(平日及び祝日) ※但し年間数日のお休みをいただきます。

TOKAI GROUP TOKAIグループ

エプロンは毎年、年3回(2月・6月・9月頃)発行いたします。

あまりがちな食材の魅力を見直そう!

アレンジ術レシピ

使いきれない食材は眠っていませんか？捨てるのはもったいないし…
フードロスを減らすためにも、新たなレシピからその食材の魅力を再発見してみませんか？

vol.4
ドレッシング編
Dressing



「ドレッシング」を簡単アレンジで楽しく美味しく堪能♪

食卓に欠かせない、栄養満点メニューのサラダ。美味しく食べるために必須とも言えるのが「ドレッシング」です。ごま、シーザー、和風、フレンチ…気分に合わせて買っていたら、いつの間にか使いきれないくらい冷蔵庫に…なんてことはありませんか？

サラダにしか使い道がないと思い込みがちですが、見方を変えればドレッシングは優秀な「合わせ調味料」。いろいろな料理に使える万能な食材です。

レシピ開発やフードコーディネーターとしても活躍する栄養士の高野さんに、今回は誰でも簡単にできるドレッシングのアレンジレシピを教えてもらいました。

冷蔵庫に眠るドレッシングを、美味しく楽しく消化しちゃいましょう♪

教えてくれるのは

coucou mai kitchen
高野 麻衣さん



学生時代に栄養士免許を取得。“美味しい食事は心の宝”を信念に、料理をもてなす楽しさを伝える自宅料理教室を開催。現在はレシピ開発や料理スタイリングなど、フードコーディネーターとしても活動中。



赤くなくて辛くない!?

ごまドレッシングで白麻婆豆腐

【材料(2人分)】



- 木綿豆腐 …… 1丁
- 豚ひき肉 …… 150g
- なす …… 1本
- 長ねぎ …… 1本
- にんにく …… 1かけ
- しょうが …… 1かけ
- ごま油 …… 大さじ2
- 水溶き片栗粉 ……
  片栗粉大さじ1＋水大さじ2
- スープ調味料
  - 水 …… 250cc
  - ごまドレッシング …… 大さじ4
  - しょうゆ …… 大さじ1
  - 砂糖 …… 小さじ1
  - 鶏がらスープの素 … 小さじ1

【作り方】

1. 豆腐は2cm角に切り、ペーパーで包んで電子レンジ600Wで2分ほど加熱して水切りします。なすは1cm幅の半月切り、長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにします。
2. フライパンにごま油大さじ1とにんにく、しょうがを入れて弱火にかけ、香りが出てきたらひき肉を塊の状態で加えます。中火にしてそのまま両面焼き色がつくまで焼いたら、崩すようにしてほぐしながら炒め、なすも加えて2分ほど炒め合わせます。



3. 合わせておいたスープの調味料を加えて沸かします。豆腐、長ねぎも加えて少し火を弱めます。
4. 水溶き片栗粉を3か所くらいに分けて加え良く混ぜ合わせます。全体にとろみがついたらつやが出るよう2分ほどしっかりと加熱します。



5. 最後にごま油大さじ1を回し入れて全体を混ぜます。

食べてみた
編集部レポート



レシピ難易度 ★★☆

豆腐の水切りやみじん切りの手間以外は、手軽♪水溶き片栗粉を回し入れないのもポイント!

アレンジ度 ★★☆

辛さが欲しい人は、豆板醤や唐辛子でピリッとさせても◎野菜を変えても楽しめる一品です!

Point

ひき肉は、すぐに崩さず塊の状態である程度火を加えると、肉汁たっぷりジューシーに!



地域応援企画

灯しビト

Vol.05

地域に元気を灯してくれる
方を応援したい！
そんな想いから、TOKAIは
地元でがんばるお店や人を紹介します！

Data
abeille
代表 玉井理さん

安心・安全なはちみつをみなさんの食卓に届けたい

「消費者の立場に立って、安心・安全なはちみつを生産販売したい。」

そう語るのは、6年前に静岡県函南町に移住してきたａｂｅｉｌｌｅの玉井さんです。

移住後、函南町で養蜂協会に登録されている業者がいないことを知り、地域活性化の一環として「南箱根の生はちみつ」の生産をはじめました。ＳＤＧｓ達成に向け、環境や社会問題に配慮しながら、除草剤を使わず無農薬、自然農法にこだわり、みつばちを大切に育てています。

生き物が相手のため、一年を通して休みがなく、特に真夏は採蜜時期・炎天下・防護服・20～30ｋｇの巣箱という条件が重なり、体が堪えることもあります。それでも、蜜の風味と色合いを見ると「また美味しいはちみつを届けることができる」と心が休まるそうです。

観光地への出荷量減少や出店イベントの中止などで販路が激減し、コロナ禍における影響は決して小さくはありませんでした。苦境に直面しながらも、ＷＥＢでの販売や「函南ブランド」の認定を受けたことによるふるさと納税への出品など、努力とチャレンジを積み重ね、現在も販路の開拓に精を出しています。

また、「こんな今だからこそもっと安心・安全にはちみつを消費者へ届けたい」という想いと日本養蜂協会の励行が重なり、飼育から容器詰めに至るまで管理が徹底できるクリーンルームを設置。安全性の向上と品質管理に注力しながら、はちみつを生産しています。

今後は、町おこしの一環として〈みつばち・採蜜体験教室〉を行い、抗生物質不使用、非加熱の生はちみつと共に自然の恵みの大切さを子どもたちに伝えていきたいと語る玉井さん。

函南町だけではなく伊豆地域全体を盛り上げようと奮起する立役者たちの輪が、玉井さんのはちみつを通じても広がりそうです。

灯しPoint!



南箱根の生はちみつ

自家採蜜で非加熱、抗生物質不使用「安心、安全」生はちみつ。サイズは120g～500gのご用意があり、ギフト対応も可能！おススメは売れ筋No.1の300g 2,406円です。



絶好のロケーション

静岡県東部に位置する函南原生林や丹那盆地をのぞむ大自然の中でミツバチ達が飛び回っています。

詳しくはインスタグラムをチェック abeille.honey



旨味がギュッとつまったスタミナメニュー

和風ドレッシングで竜田揚げ

【材料(2人分)】



鶏むね肉…… 150ｇほど
和風ドレッシング …… 大さじ2
片栗粉 …… 大さじ2～3
揚げ油 …… 適量

食材チェンジ



サバの切り身でも美味しい
竜田揚げができますよ♪

【作り方】

1 鶏むね肉はペーパーで水気をふき取ってから一口大に切ります。



2 ビニール袋に 1 と和風ドレッシングを入れてよく揉みこみ、口を縛ってそのまま10分以上漬け込みます。



3 2 に片栗粉を加え、袋を振って全体に粉をまぶします。

4 180℃に予熱した油で3～5分ほど、揚げ色がついてカリッとするまで揚げていきます。



食べてみた
編集部レポート



レシピ難易度 ★☆☆

味付けを気にせず、漬→揚だけの簡単さ！鶏むね肉特有のパサつきもなく、しっとり美味しい！

アレンジ度 ★★☆

具材をサバにしてみたり、完成品に大根おろし＋しそ＋ポン酢の組み合わせも美味しそう！

Point

ビニール袋じゃなく、ボウルで揉み込む方法でもOK！漬け時間が10分未満だとやや薄味に。



白糸の滝（静岡県）

絶景 滝めぐり

涼を求めて夏の旅

暑い夏は涼を求めて「滝めぐり」へ。心地よい滝音、たっぷりの水しぶきで心も体もリフレッシュ！さあ大自然の中へお出かけしましょう！

緑の中で涼の旅を。暑い夏は、癒しの滝めぐり。

暑い毎日が続くと、天然のクーラーを求めて、海や川、湖など水のあるところに多くの人が集まります。今年の夏はどこに出かけよう？そんなことを考える時期になりましたが、夏の予定はもう決まりましたか？

数あるお出かけスポットの中でこの夏、エプロン編集部がおすすめしたいのが東海4県の「滝」です。

滝にはさまざまな個性があり、見て楽しむ滝もあれば、音を聞いて癒される滝、ミストが肌で感じられる滝など、滝は五感を刺激し、感性を豊かにする要素に満ちています。勢いよく流れ落ちる迫力に圧倒される滝や、水のカーテンのように穏やかに流れる滝、岩肌を包む緑との美しい景観が魅力の滝など、どの滝に魅了されるのかを見つけながら巡るのも滝の楽しみ方のひとつです。水の流れを眺めているだけでも、心が洗われるような気がするのも滝特有の魅力なのではないでしょうか。

少し前の「滝めぐり」といえば、トレッキングの格好をして足場の悪い箇所を歩くイメージがありましたが、昨今は駐車場やトイレが整備され、完全装備をせずに立ち寄れるような場所も増えてきました。中には、お食事処や売店が充実したスポットも。滝にたどり着くまでの遊歩道も、ちょっとした運動になるので、日頃の運動不足解消にもオススメです。

今回ご紹介する東海4県（静岡、愛知、岐阜、三重）の滝は、トレッキング向けなのかフラッと立ち寄れるレベルなのかなど、アイコンで分かりやすく特徴を表示しています。今夏は少し足を伸ばして、それぞれの感性に響く滝に出会ってみませんか。

アイコンガイド

アイコンを参考に、滝に行く前には事前準備を♪



静岡県東部 | 滝レベル トレッキング ―― お散歩

① 白糸（しらいと）の滝



落差20m/幅150m

数百もの滝が流れ落ちる幻想的な世界

国の名勝及び天然記念物。富士山の雪解け水が幅150mの湾曲した絶壁から湧き出す姿は圧巻。カフェや食事処も充実！

- 0544-27-5240（富士宮市観光協会）
- 静岡県富士宮市上井出273-1
- 駐車場（有料：乗用車105台 8:30～17:00）
- 滝まで徒歩約10分

静岡県東部 | 滝レベル トレッキング ―― お散歩

② 陣馬（じんば）の滝



落差5m

涼くて心地よい！子供とお出かけしたい滝

五斗目木川にかかり、上流からの流れと、溶岩のすき間から湧き出す水が滝を成している。夏は水遊び場として大人気♪

- 0544-27-5240（富士宮市観光協会）
- 静岡県富士宮市猪之頭529
- 終日
- 駐車場（無料：25台＋約50台）
- 滝まで徒歩約3分

静岡県中部 | 滝レベル トレッキング ―― お散歩

③ 安倍（あべ）の大滝



落差80m/幅4m

山歩きの先に待つのは大迫力の大滝!!

安倍川の源流域、支流のサカサ川に懸かる巨瀑。駿河大滝とも呼ばれ落差80mは駿河随一！一緒に梅ヶ島温泉も楽しんで♪

- 054-269-2525（梅ヶ島温泉観光組合）
- 静岡県静岡市葵区梅ケ島
- 終日
- 梅ヶ島温泉駐車場（無料：40台）
- 滝まで徒歩約40分

静岡県中部 | 滝レベル トレッキング ―― お散歩

④ 赤水（あかみず）の滝



落差60m

梅ヶ島七滝の中で最も絵になる美しい滝

2段に分かれた滝はなんと落差60m！展望台がある気軽さも◎
宝永地震の際に発生した大谷崩により、出来た滝と言われています。

- 054-269-2525（梅ヶ島温泉観光組合）
- 静岡県静岡市葵区梅ケ島
- 終日
- 駐車場あり
- 滝まで徒歩約3分

電話番号 住所 営業時間 駐車場 備考

岐阜県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑫竜神の滝（りゅうじん）



落差12m/幅 約2m

神秘的なコバルトブルーの澄んだ滝壺

落差12mの豪快で神秘的な滝。この滝に住む白龍が突然姿を現し天まで駆けのぼったという伝説があり、パワースポットとしても人気！

- 0573-74-2144（夕森公園総合案内所）
- 〒 岐阜県中津川市川上夕森公園内
- 公園内施設 9:00～17:00（滝は終日）
- P 駐車場（無料：200台）
- 滝まで徒歩約15分
  12月～3月（施設冬季休業）

岐阜県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑪寿老の滝（じゅろう）



落差10m/幅3m

木陰の中で滝に打たれて最高の水遊び！

落差１０ｍほどのこの滝では、滝つぼでも水遊び可能！深さもないので小さなお子様にも安心。夏には家族連れで賑わう絶好の避暑スポット！

- 0573-28-1338
  （恵那市観光協会 三郷支部）
- 〒 岐阜県恵那市三郷町佐々良木
- 終日
- P 駐車場（無料：約20台）
- 滝まで徒歩約1分

三重県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑭赤目四十八滝（あかめしじゅうはちたき）



最大落差30m

優雅な色彩と音が成す四季折々の美しさ

滝をつなぐ遊歩道から次々と滝を望むことができます。軽めの散策から、本格的なトレッキングコースまで体力に合わせて楽しんで♪

- 0595-41-1180（赤目四十八滝）
- 〒 三重県名張市赤目町長坂671-1
- 3月中旬～11月 8:30～17:00
  12月～3月中旬 9:00～16:30
- P 駐車場（有料：約500台）
- 滝まで徒歩約5分
  木曜定休日（12月～3月中旬）

三重県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑬蒼滝（あおたき）



落差50m

白い花崗岩と清流が爽やかな三滝川の源流

登山を楽しむ人たちの憩いの場「御在所ロープウエイ乗り場」からアクセス。徒歩片道約20分。落差50mの巨大な花崗岩を流れる滝は圧巻！！

- 059-394-0050
  （菰野町観光協会）
- 〒 三重県三重郡菰野町菰野
- 終日
- P 御在所ロープウエイ駐車場（有料：300台）
- 滝まで徒歩約20分

静岡県西部 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑥仙巌の滝（せんがん）



落差7m/深さ2m

静かな木漏れ日の中で滝音に癒される

静けさの中で、心が癒やされる隠れ家的スポット。近くに滝沢キャンプ場があり水遊びも可（要予約）。初夏はホタルも鑑賞できる。

- 053-523-1114
  （浜松市北区役所まちづくり推進課）
- 〒 静岡県浜松市北区滝沢町626
- 終日
- P 駐車場（無料：8台）
- 滝まで徒歩約5分

静岡県西部 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑤龍王権現の滝（りゅうおうごんげん）



落差10m

絶壁に囲まれ龍王伝説が残る神秘的な滝

雨をふらす龍王様が宿るとされており、エメラルドグリーンの水と滝の勢いが魅力。たどり着く前の吊り橋も絶景スポット。

- 053-966-0001
  （浜松市天竜区佐久間協働センター）
- 〒 静岡県浜松市天竜区佐久間町佐久間
- 終日
- P 駐車場（無料：3台）
- 滝まで徒歩約10分

愛知県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑧阿寺の七滝（あてら ななたき）



落差 62m

日本の滝百選の一つである名勝地

滝が7段の階段状になっていることから七滝と名づけられた。子宝に恵まれるとの伝承を持つ礫岩「子抱石」など魅力が詰まった場所。

- 0536-29-0829
  （新城市観光協会）
- 〒 愛知県新城市下吉田沢谷下
  （付近看板をご確認ください）
- 終日 P 有料（300円）：120台
- 滝まで徒歩約15分

愛知県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑦蔦の渕（つた ふち）



落差10m/幅70m

竜神伝説が残る「奥三河のナイアガラ」

幅70m、その雄大な姿はまさにナイアガラの滝！とうえい温泉の展望台からも鑑賞できるので、一緒に温泉も楽しめちゃう♪

- 0536-76-1780
  （東栄町観光まちづくり協会）
- 〒 愛知県北設楽郡東栄町大字下田字花田21付近
- 10:00～20:00（温泉※水曜定休）
- P 駐車場有
- とうえい温泉裏に展望台有
  滝まで徒歩約1分

三重県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑮白藤滝（しらふじたき）



落差15m/幅2.5m

新緑と紅葉の時期が特に美しい

「白藤滝」「二位の滝」「三寶の滝」が約500m間隔で続く景勝地。秋には滝山渓谷一帯が紅葉で彩られます。

- 0595-26-7788
  （伊賀上野観光協会）
- 〒 三重県伊賀市山畑
- 終日
- P 駐車場（滝前の道路に駐車可）
- 滝まで駐車場よりすぐ

岐阜県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑩養老の滝（ようろう）



落差30m/幅4m

お出かけ前にHPにて最新情報をご確認ください。

滝を楽しんだ後は、公園内の川で水遊び！

公園内の川で水遊び※もできるレジャースポット！アート施設「養老天命反転地」や「子どもの国」も併設。大人から子供まで1日中楽しめます。

※滝谷、松風橋～不動橋（ひょうたん池）周辺。お足元にご注意ください。（サンダル着用など）

- 0584-32-0501（養老公園事務所）
- 〒 岐阜県養老郡養老町高林1298-2
- 9:00～17:00（施設により異なる）
- P 公園管理駐車場（無料：約1,000台）
- 滝まで徒歩約30～40分
  （滝に近い有料の民間駐車場から約5～10分）
  月曜定休日（祝日の場合は翌日）

愛知県 | 滝レベル トレッキング お散歩

⑨押川大滝（おしかわおおたき）



落差8m

写真提供：いなぶ観光協会

豪快な水音とダイナミックな景観

高さ8mの雄大な滝。滝つぼの周りには河原が広がり滝の側まで行く事ができる。名倉川の全水量が勢いよく流れ落ちる音は大迫力！道の駅どんぐりの里いなぶ近くのメロディートンネルも楽しんで♪

- 0565-83-3200
  （いなぶ観光協会観光案内所）
- 〒 愛知県豊田市川手町クホタ
- 終日
- P 駐車場（無料：約5台）
- 滝まで徒歩約1分

滝マップ



■…静岡県西部　■…静岡県中部　■…静岡県東部
■…愛知県　■…岐阜県　■…三重県

\乾太くんラク家事のススメ/

お洗濯が楽しくなる 我が家のホームランドリー Home Laundry

多くの地域で年間100日以上雨が降る日本※。毎日たまる洗濯物に困るより、悩むより、
ガス衣類乾燥機 乾太くんにおまかせ! ガスの力でパワフル乾燥。
雨でも、夜でも、花粉の季節も、毎日カラッといきましょう。

※ 出典:総務省統計局「統計でみる都道府県のすがた2017」より



「ラク家事」時代のニーズにマッチ! 販売台数は右肩上がり

発売から30年近く、ロングセラーヒットを記録するリンナイのガス衣類乾燥機「乾太くん」。その販売台数は累計65万台以上にのぼります。支持を広げている理由は、ガスならではのハイパワーで家事の悩みをカラッと解決し、ストレスから解放してくれること。仕上がりや衛生面でも高い満足度を得ています。リンナイ「乾太くん」の力を借りれば「ラク家事」が実現し、毎日の暮らしをラクにできますよ。

ロングセラーヒットとなった大きな要因は口コミ。実際に使った人の「もう手放せない」といった評価が広がり続けています。その真価を示すのが、ユーザー満足度約95%という驚きの数字なのです。

PRODUCT
商品のご案内



Rinnai はやい 乾太くん
ガス衣類乾燥機
RDT-54S-SV
(乾燥容量5kg)
希望小売価格
¥147,840(税込)

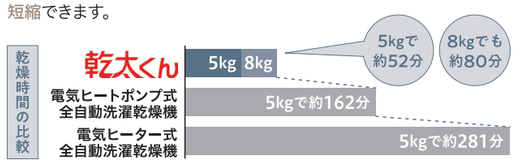
口コミで拡大、ユーザー満足度は驚きの95%※
※2011,6大阪ガス調べ

乾太くんなら こんな困りごともカラッと解決!



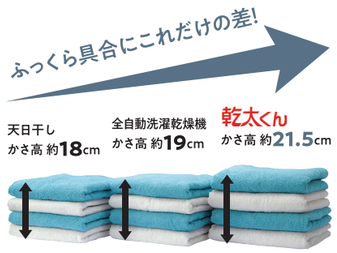
困りごと 01 仕事もあるし、ほかの家事も… 毎日時間が足りなくてどうしたら…。

パワフルな乾太くんなら、8kgの洗濯物を約80分、5kgの洗濯物を約52分で乾燥。電気式の約1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます。



※ガス衣類乾燥機(乾太くん):リンナイ、電気ヒートポンプ式乾燥、電気ヒーター式乾燥　試験実施:リンナイ(株)
※条件:実用衣類8kg(綿50%、化繊50%)/脱水度70% RDT-80-標準コースで算出。 ガス種:LPGの場合で約80分
実用衣類5kg(綿50%、化繊50%)/脱水度70% RDT-54S-SV-標準コースで算出。 ガス種:LPGの場合で約52分

困りごと 02 洗濯のたびにタオルがゴワゴワに… フワフワのタオルにならないかなぁ。



大容量のドラムで、ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり、快適に仕上がります。
また、大風量で一気に乾かすことで、自然とシワが伸び、アイロン掛けの手間が省けます。

困りごと 03 梅雨や秋の長雨、冬の時期のコインランドリー代を節約したいな。

年間を通してコインランドリーを使用したくなる時期は少なくありません。しかし、コストや衛生面など、心配なこともあります。乾太くんなら、コインランドリーのクオリティを低コストで叶えられるので、節約しながら安心快適にお洗濯ができます。

乾太くん1回のコスト
5kg ▶たったの63円
8kg ▶たったの102円



困りごと 04 お天気を気にしないでいつでも洗濯できないかなぁ。

外干し不要の乾太くんなら、雨の日はもちろん、花粉の季節にも大活躍。生乾きの嫌な臭いも乾太くんなら、ガスの温風で除去してくれます。



悪臭の原因モラクセラ菌
家庭内のさまざまな場所に存在する菌の一種。洗い残ったたんぱく質などを餌に増殖し、雑巾のような悪臭を放つ原因となります。65℃の熱に10分間さらされると、発育が抑制されます。※2
※2 出典:「International Journal of Systematic Bacteriology(IJSB)」(1967年)

乾太くんなら菌の減少率 99.9%※1
※1 試験機関:愛知学院大学薬学部
試験対象:モラクセラ・オスロエンシス
試験方法:菌付着布の生菌数測定。
緩衝液中で菌を洗い出し、寒天平板にて培養。

OWNER'S VOICE
ご利用者様の声





CASE 03
忙しい共働き家庭の心強い味方



以前使っていた乾燥機は、3時間もかかることもありましたが、乾太くんは速い上に、とても静か。夜遅くに家に帰ってきても、洗濯から乾燥まですぐに終わります。使い方もシンプルで、ボタンをたった2個押すだけ。掃除も、フィルターのところを丸洗いできるので一瞬で終わります。共働きの我が家にとって、乾太くんは心強い味方です!

CASE 02
天日干しよりも満足の仕上がり

ゴワゴワの古いタオルがフワフワになったのには驚きました。いやな臭いがなくなって、妻と娘も感動。乾燥後すぐに畳めるので、洗濯の時間がコンパクトに。長梅雨で毎日使っていたのに、浴室乾燥の電気代よりも光熱費が節約できました。妻も天日干しよりもふわふわに仕上がるので、「もう外に干す理由がなくなった」と喜んでいます。



CASE 01
大きなものも一気に乾燥



洗濯機の上に乾太くんを設置できなかった我が家は、担当の方のアドバイスで洗濯の干場にもなっているテラスに設置することに。大きなものでも1時間弱で乾いてしまうので、シーツやカバーなどを休みの日にまとめて洗うことができるのがうれしいですね!外干しの場所が限られるので後回しにしていたものが一気に片付くのは気もちいいものです。



読者さんに聞いた

がっかりな話 VS ほっこりな話 Vol.5



娘は中学生の頃から、私と喧嘩ばかり。車で送っても感謝もされず、悲しい気持ちの毎日でした。でも、今結婚して子供を持って、**私に優しい言葉を掛けて**くれるように。あの頃は心配ばかりでしたが、頑張って向き合って良かったです。反抗期の娘にもっと優しい気持ちを持てば良かったなと少し反省！

レイチェルさん（宮市）／60代



【編集より】きっと昔頑張ってくれたお母さんの気持ちが、今の優しい娘さんにつながってるんですね♪

ゲームセンターでUFOキャッチャーで遊んでいた親子。景品が取れず子供が泣きそうになっていました。諦めて他のゲームに移った後、私がその台で景品を取ったので、その子にプレゼント。すると50歳近い私に**「お兄さん、ありがとう！」**とお礼。思わずほっこり。

せんべい1番さん（浜松市）／40代



【編集より】きっとゲームセンターに颯爽と登場したヒーローは、かっこいいお兄さんに見えたのでしょう♪

近所の高校に通う男子高生。駅前で、道路の端へスーッと寄り突然しゃがみこみました。よくみると手には2、3個のゴミが。それをどうするのかと思いきや、**ゴミ箱へ直通。**そして何事もなかったかのようにまた駅へと静かに向かって行きました。その自然な行動に思わずほっこり。

Y・Hさん（可児市）／70代



【編集より】高校生の行動に拍手。私たち大人も見習いたい行動ですね！

小学生の子供が学校でお茶の入れ方を学んできました。それから休みの日は**必ず急須**でお茶を入れてくれます。ついつい平日はティーパックで済ませてしまう事も多いですが、やっぱり急須で入れるお茶は**美味しい**ですね！

オンさん（袋井市）／40代



【編集より】急須で入れる美味しさに気付くとは、さすがお茶処静岡の小学生♪

昨年引き取った保護犬のフレンチブルドッグ。甘えん坊な性格ですが、眠る時は自分のハウス一択。ところが最近になって何故か急に**人間の布団に**入ってくるように。しかも夫婦2人の間が定位置。毎晩**川の字**で寝られるようになってほっこりしています。

上ミノさん（河津町）／20代



【編集より】きっとご夫婦の優しさに安心してお布団に入れるようになったんですね。編集部も思わずほっこり。

夫がバレンタインデーに3歳の孫から**手作りのチョコ**をもらいました。嬉しくて孫の前で美味しそうにビールと一緒にたいらげていました。普段では考えられないおつまみに、チョコ！よほど嬉しかったんですね。

まこままさん（富士市）／50代



【編集より】お爺ちゃんにとってお孫さんのチョコレートは、最高のおつまみなんですね。

先日、朝起きてみると外には真っ白な雪が数センチ積もっていました。そこで、小さな雪だるまを作って玄関先に置いておきました。孫がその雪だるまを見て喜んでくれるのを期待してのことです。でも、**孫はその雪だるまを見つけて、雪合戦のように投げてしまいました。**ガッカリ！

かずくんさん（土岐市）／70代



【編集より】雪に舞い上がって雪だるまの形に気づかなかったのかな？おじいちゃんとしては悲しいですね（泣）

息子の血液型がA型だとわかりました。**36年間B型と思っていましたが、献血で知りました。**こんなことありますか!?生まれた時B型と言われたので信じて育てました。息子いわく、A型として育てられれば違った人生だったかもと残念がっています。（B型に失礼！）

しょこたんさん（富士市）／60代

【編集より】生まれた時の検査は曖昧のようですね…悪いイメージが多いですが編集部はB型多めです（笑）

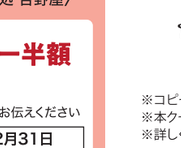
洗濯物が多い我が家は、2階テラスに干し終わるのに30分かかります。1時間後、台所にいると急な雷雨。仕方なくさっき干した洗濯物を部屋干しにしようと2階に上がったら、18歳の息子がドヤ顔で「洗濯物全部取り込んであげたよ！」と。**床には小物干しやハンガーから全てはずされた洗濯物が床に散乱。**やさしい気持ちはうれしいけど、せめて小物干しごと、ハンガーごと取り込んでほしかったなあ。

ゆうさん（富士宮市）／50代

【編集より】せっかくのお手伝いを無下にはできませんが…ちょっとやるせない気持ちになりますよね（泣）

今年は長野県にも雪が多くてスキー好きの自分はホクホク。今週末も前売りリフト券を買った御嶽山近くのスキー場に行こうとワクワクしていたところ、御嶽山の**噴火警戒レベルが引き上げ…**断念してしばらく様子見です。自然には勝てません。

ブラにゃんさん（浜松市）／60代



【編集より】自然現象は仕方ないことですが…1日も早く行けますように！

薄毛で生まれてきた娘。8ヶ月になった今でも髪の毛がなかなか生えてこないので、**初めて会う人には必ず「可愛い男の子だねえ」と言われ**てしまいます。ピンクや花柄の服を着せているのに間違われるのはなぜ？

おとママさん（安城市）／30代



【編集より】髪の毛だけで男女の判断をされてしまうのは不思議！でも可愛いことに変わりないですね♪

娘が職場でホワイトデーのお返しとして貰ってきた高級チョコレート。**5個のうち、ひとつ目を口に入れた途端**にすごい顔でティッシュを手にする…**「電球の味がする」と吐き出す。**一体どんな味!?食べ慣れないものは口には合わないのね。残念！

リンさん（藤枝市）／50代



【編集より】思わずクスッとしてしまいました（笑）電球の味、どんな味か気になります！

Apron Coupon〈躍飛〉

ワンドリンクサービス

※他券、他サービス併用不可。
ご注文時にクーポン利用の旨をお伝えください

有効期限：2022年7月31日

Apron Couponを使ってお得に食事♪

※コピー不可　※ほかの割引と併用不可
※本クーポンの換金・譲渡・転売等禁止
※詳しくは店舗にお問合せください

Apron Coupon〈肉めし神丼〉

丼ぶりor定食を注文のお客様
唐揚げ2個サービス

ご注文時にクーポン利用の旨をお伝えください

有効期限：2022年7月31日

Apron Couponを使ってお得に食事♪

※コピー不可　※ほかの割引と併用不可
※本クーポンの換金・譲渡・転売等禁止
※詳しくは店舗にお問合せください

Apron Coupon〈めん処 吉野屋〉

1品限定 メニュー半額

※他券、他サービス併用不可。
ご注文時にクーポン利用の旨をお伝えください

有効期限：2022年12月31日

Apron Couponを使ってお得に食事♪

※コピー不可　※ほかの割引と併用不可
※本クーポンの換金・譲渡・転売等禁止
※詳しくは店舗にお問合せください

静岡県 愛知県

一押しグルメGuide

各エリアの夏を乗り切るのにぴったりな「スタミナメニュー」があるオススメのお店をご紹介！
掲載したお得なクーポンを使ってお店に行ってみよう。新しい発見があるかもしれませんよ♪

四川料理・火鍋 躍飛

Mizuoka Central

地場の食材にこだわった四川料理や鍋料理が楽しめます。イチオシの四川火鍋は、1つの鍋で白と赤のスープが同時に味わえる！大判焼き餃子や汁なし火鍋などのメニューも人気で、お子様から大人まで地域に愛されるお店です。





静岡県静岡市葵区呉服町2-5-22 ソシアルカドデビル 1階　☎054-251-3558
[営業時間]昼 11:00～15:00(L.O.14:45)　夜 17:00～23:00(L.O.22:30)
[定休日]なし ※12月31日・1月1日は休み

肉めし神丼（NIKUMESHI GoD'on）

Mizuoka East

メニューは特盛りを超えた「神盛り」があり、ボリュームたっぷり！肉たっぷり！コスパ◎！お店自慢の唐揚げは外カリッ、中ジューシー！タルタルソースや油淋鶏だれなど、6種類の自家製だれで味変することもできます！





静岡県駿東郡清水町八幡182-1　☎055-983-0523
[営業時間]11:00～14:30(L.O.)／17:30～22:00
[定休日]月曜日定休（祝日の場合は翌日）

めん処 吉野屋

aichi Nagoya

自家製手打ち麺を提供するめん処。普通サイズで一般のお店の倍ほどの量で、ボリューム満点。ご当地きしめんや八丁味噌を使った味噌煮込みうどんのほか、夏季は限定の冷やしころカレーうどん等、涼を感じるメニューも人気です！





愛知県名古屋市中区新栄1-6-3 シャインビル 1階　☎052-241-0358
[営業時間]〈月曜〉11:00～14:30 〈土曜〉11:00～14:00
〈火～金曜〉11:00～15:00／18:00～21:00
[定休日]日曜日・祝日定休

APRON
読んで楽しい
参加で楽しい
MAGAZINE TOPIC

エプロンからのおしらせ

読者のみなさんと一緒に作る暮らしのマガジン「エプロン」では、
みなさんからのお便りやご応募をお待ちしています！

プロカメラマンが撮影します! エプロン表紙モデル大募集中!!



ご家族やお仲間（部活動・サークル活動・趣味の活動など）、ご友人、
ペットとの思い出に「エプロン」の表紙を飾りませんか？

モデル特典
撮影写真のデータ（CD）をプレゼント！

応募方法
下記「Webフォーム」もしくは「お手紙」から、必要事項を記載いただき、お写真を添えてご応募ください。

送り先住所
〒420-0034 静岡市葵区常磐町2-6-8
株式会社 TOKAI エプロン「読者モデル募集」係

記載事項 ①お名前 ②ご住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤ご家族の紹介（エピソードなど） ⑥お写真

※お送りいただいた個人情報は、冊子づくり・プレゼント発送以外の目的には使用しません。
※お送りいただいた写真などは返却できません。ご了承ください。
※撮影をお願いする方には、後日詳細をご連絡差し上げます。

今号のモデル



母 美弥（みや）さん　娘 久美子（くみこ）さん
優衣（ゆい）ちゃん（5歳）　シン（ハムスター）くん

初めは緊張していた優衣ちゃん。話しをすると、たくさん笑顔を作ってくれました。照れながらもポーズをとってくれて可愛らしかったです！表紙には登場しませんでしたがハムスターのシンくんが大好きでよく一緒に遊んでいるとの事です♪

エピソード採用で図書カードプレゼント! がっかりな話 vs ほっこりな話



「がっかりな話 vs ほっこりな話」に掲載する、
読者のみなさんのエピソードを大募集！

採用特典
エピソードが採用された方に、「図書カード」をプレゼント！

応募方法
「同封のハガキ」もしくは下記「Webフォーム」から、
必要事項とエピソードを記載の上、ご応募ください。

WEBフォーム 応募はこちら!

各企画や表紙モデル、読者プレゼントへの応募は
Webフォームのご利用が便利です！

apron01tokai.com
QRコードからラクラク入力▶

読者プレゼント

ご希望のプレゼントを同封のハガキの「読者プレゼント」欄に
ご記入いただくか、上記Webフォームよりご応募ください。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切
2022年7月10日（日）
当日消印有効

1 缶詰ソムリエ
紅ズワイガニ脚入りほぐし身
5名様



2 飛騨高山ファクトリー
すこやかドレッシング
5名様

3 キッチン大友
味噌おでん（3箱セット）
5名様



4 QUOカード1,000円分
10名様





集中できてたのしい!



飾れる切り絵

簡単な道具で始められる「切り絵」に挑戦!
切って楽しい飾って楽しい切り絵キットを、
付録でお届けします。

日常でちょっとした楽しみと達成感を！

大人になるにつれて感じる機会が少なくなる「達成感」。自宅で過ごす中で、楽しく達成感を感じられるものがあったら嬉しいですよね？そこで今回は「切り絵」をご紹介。没頭できる大人の趣味として人気が高く、出来上がったときには達成感や充実感を味わうことができます。

切り絵と聞くと、特殊な道具を使ったり細い線を切り出したり…細かくて難しいイメージを持たれる方も少なくないかもしれませんが、特別なものは必要なく、コツさえ掴めばどなたでも挑戦できます。失敗してもそれはご愛嬌。下記の切り方のコツを確認しながら、新たな自宅での過ごし方を発見してみてはいかがでしょうか？



切り絵作家
平石 智美さん 監修
Hiraishi Tomomi

カラー切り絵作家。染め和紙作家。1988年栃木県生まれ、東京都在住。高校時代にカラー切り絵に出会い2009年から作家活動をはじめる。2016年より切り絵教室を多数開講中。著書に「平石智美の華色切り絵12か月」「はじめての白い切り絵」（メイツユニバーサルコンテンツ）など。

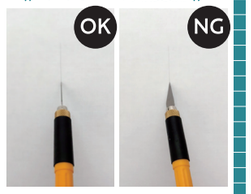
切り絵の魅力

◆達成感が自信に繋がる
切り絵は細かい作業が多く、目や手が疲れますが、出来上がったときには「達成感」に！たった1回の達成感でも自信に繋がり、日常に意欲が湧くはず♪

◆平常心・集中力UP
刃物を使う緊張感の中、早く作品を完成したい！という気持ちが「平常心や集中力」を鍛えます。

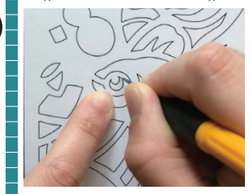
これでバッチリ! 切り方のコツ講座

／／ カッターの角度編 ／／



カッターは紙に垂直で
軽く引くように切る

／／ 切る手順 基本編 ／／



デザインの細かい部分から
大きい部分の順に切る

／／ 切る手順 応用編 ／／



◀ 鋭角な
部分は
角から切る



▶ 尖った
部分は
余分に切る

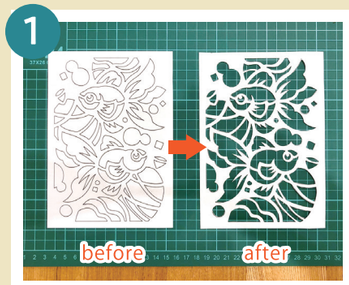
＼ 用意する道具はこれだけ! ／



※カッターナイフの場合は
常に切れ味を良くするために、
こまめに刃を新しくしましょう。

切り絵のやり方

1



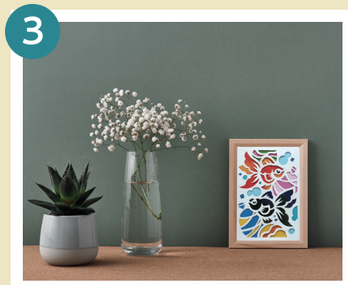
台紙から図案を切り離します。
絵柄がついた方の紙を用意し、
線に沿って切り抜きます。

2



切った面を裏返して
絵柄と色のついた方の紙を重ね、
のりで付けます。

3



これで完成!
写真立てに入れて
お部屋や玄関に飾ってください♪