

TOKAIグループ

エプロン

Vol.161
SUMMER
2011

Present

カタログギフトを
プレゼント!

※写真はイメージです。

楽しくエコママ道 vol.12
エコな暮らしで賢いママに

「家庭から出る 生ごみを減らそう!」

ふるさとのばあばに習う

「うちのお勝手作法」

エプロン/レシピのぽっけ

暮らしに役立つエプロンメモ 拡大版

生活情報局



ママとお子さまの笑顔で
「エプロン」の表紙を飾りませんか?
表紙モデル募集中
※詳しくは裏表紙をご覧ください



24時間365日、皆さまの安心・安全を守ります

TOKAIホームセキュリティ

安心と快適さをとことん追求したホームセキュリティ

プレミアムII

機能性・操作性を高めた
「TOKAIホームセキュリティ」の最高機種!

無料で
お見積もり
いたします

- ブロードバンド回線利用で、通信料無料!
- 便利な機能が標準装備!
- 月々の料金も、リーズナブルに設定!
- 設置工事の心配なし。

機器お買取プランでも、セキュリティ機器 **11年間の無料保証**

ボタンひとつで安心できる、簡単セキュリティ

TOKAIあんしんホットライン

相談 ボタンひとつで 医療相談
TOKAI 医療相談センター
医療・健康相談を
24時間お受けします。

- 医療・健康相談
- 救急病院の紹介
- 薬や介護の情報

緊急 ボタンひとつで 緊急通報
TOKAI セキュリティセンター
通報
タイプ
ご家族の携帯電話
など3カ所の連絡先
に通報します。

出動
タイプ
警備員が現場に出動。
必要に応じて救急車
などを手配します。

初期費用 (本体+無線ペンダント)	買取プラン 36,750円	レンタルプラン (5年間契約) 0円
月額 料金 (税込価格)	通報タイプ 980円	1,575円
	出動タイプ 1,980円	2,525円

お問い合わせは
CODEラベ!

TOKAIセキュリティ
お客様センター

フリー
ボイス

0120-324-544 (通話料無料)

TOKAIセキュリティ 検索

今号のモデル

ママとお子さまの笑顔で
「エプロン」の表紙を飾りませんか?
表紙モデル募集
応募の仕方

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤簡単な自己紹介
以上を明記し、ママとお子さまのお写真を同封のうえ
封書でお送りください。採用の際にはご連絡させていただきます。
※お送りいただいた写真は返却できません。ご了承ください。

送り先住所
〒420-0034 静岡市葵区常盤町2-6-8
株式会社TOKAI ☎0120-090-917 (9:00-17:00)
エプロン「読者モデル募集」係

※お送りいただきました個人情報、冊子づくり以外の
目的には使用いたしません。

応募締切
8/31(水)
消印有効

※写真は
イメージです。

カタログギフトを
(カタログからお好きなものを選んでいただきます)
抽選で10名様にプレゼント!
同封のアンケート付ハガキに
ご記入の上ご応募ください。

撮影場所: エストフォーレ三枚橋竹ノ岬(沼津市三枚橋字竹ノ岬) エストフォーレ三枚橋竹ノ岬の見学をご希望の方は
下記の住宅部までお問い合わせください。

TOKAIの家は
耐震×制震
ダブルセイフ

地震による建物の
揺れを1/2に

お問い合わせ
株式会社TOKAI
住宅部
☎0120-548-406
http://estmer.jp/
ダブルセイフ 検索

「耐震か」、「制震か」という選択では無く、
各々の相乗効果で新たなパフォーマンスを生む。
それがTOKAI耐震×制震×ダブルセイフ工法。
安心な住まいを全てのお客様に。
TOKAIの木造注文住宅はこれから全棟「耐震×制震」標準装備です。

「特集」エプロンスタイル

エコな暮らしで賢いママに

「家庭から出る生ごみを減らそう！」



干しにいこう!



「使っていない部屋の電気は消す」「洗剤やシャンプーは詰め替え商品を利用する」そんなことはもはや当たり前となり、エコに対する意識がますます高まる中、ママさんたちの頭を悩ませているのが「生ごみ」。畑や庭にそのまま埋めているという人もいます。通常は燃えるゴミとして出すしかありません。しかし、生ごみは水分が多いため燃えにくく、ごみ処理の難物なのだとか。そこで、今回は生ごみを出さないための工夫、生ごみの重量を減らすワザ、生ごみを再利用する方法など、生ごみ対策をご紹介します。おばあちゃんの知恵から最新のエコ情報まで、目からウロコのアイデアも。楽しみながら実践するうちに、家の生ごみがみるみる減っていく!

生ごみを減らす!



ポイント1 買い物の前に冷蔵庫チェック

無駄な買い物をしないためにも、どんな食材が残っているのか、冷蔵庫だけでなく、食品庫や戸棚の買い置き食材もしっかりチェックしよう。



その1

買いもの上手になる!



ポイント2 必要なもの・量だけを買う

「サービス品」「〇〇円引き」につられ、たくさん買い込んで食べきれずに捨ててしまえば元も子もなし。生ごみの約4割が手つかずの食品や食べ残しなのだそう。本当にお得なもの、量を見極めよう。



使いかけの野菜を腐らせてしまったことはない? 保存法を知っていれば、状態の良いままキープでき、なおかつおいしさも維持できる!



その2

食材を使い切る!

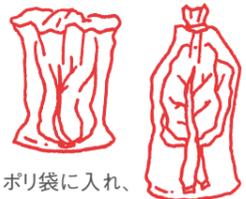


じゃがいも・玉ねぎ編



洗わず、新聞紙で包んだり、段ボールに入れて日の当たらない場所へ

はくさい・ほうれん草編



ポリ袋に入れ、立てた状態で冷蔵庫に入れる

大根・かぶ編



葉つき野菜は必ず葉をカットして保存。葉も捨てずに調理しよう

NEXT 生ゴミを効率的に処分するには?

生ごみをリサイクルする

生ごみを減らすためには「資源化する」という方法も。
生ごみを堆肥化させる容器を、段ボールで
手軽に作る事ができるため、気軽にチャレンジしてみて。



・段ボール式コンポストの作り方・



☆浜松市ではaのコンポスト基材を1000円で販売(問合せ/浜松市西部清掃工場内「えこはま」)
※生ごみ堆肥化容器については各市町村役場にお問合せを

1. 段ボールの底を紙テープか布テープで止める。底にもう1枚段ボールを入れ二重にする。
2. 段ボールに 対角線になるよう 布を敷き、よく混ぜ合わせた aを入れる。そこに生ごみを投入する。
3. 段ボールのふたを立てたまま、中身を覆うように 布をかぶせ、その上に虫除け布をかぶせる。
4. ビールケースなど 通気性のいい 台の上に 段ボールを置く。 ※できるだけ軒下に

▼ 生ごみを堆肥化するには? ▼

生ごみを入れたらよく混ぜる(1日1kg・三角コーナー1杯分)。※布の端を引き上げると簡単に混ぜられる
これを繰り返し、3~4カ月で堆肥化できる。しばらく寝かしてから活用しよう。

▼ 残渣(堆肥)の使用法 ▼

畑で使う場合

できた残渣(堆肥)が 根に直接触れないように、 畝と畝の間に入れて、 その上に土をかぶせる。



プランターで使う場合

底に赤玉土のような水はけの良い 土を入れ、その上に残渣(堆肥)と土を よく混ぜたものを、最後に土を敷いて 1カ月ほど寝かせてから使用する。



捨てる前の工夫! +



生ごみはできるだけ水分をなくし 重量を減らすのがポイント。



その3

生ごみは 水きりをする!

ポイント2 三角コーナーに溜めた生ごみ



捨てる前に一度手でギュッと水切りする。

ポイント1 野菜の皮は洗う前にむく



捨てる時は、できれば、皮を乾燥させてから。

野菜や果物の皮は再利用も試してみてください

コラム2 皮ごと食べるエコクッキング

野菜や果物は、皮に近い部分にもっとも多く栄養分が含まれているため、捨てるなんてもったいない!

さつまいも 皮をむく際、身の部分を厚くとり、スティック状に切って素揚げする。

大根・にんじん 皮は細く切りそろえ、かき揚げにする。

ごぼう 皮はむかないのが新常識。タワシで泥を落とすか、包丁の背で薄くこそぎ落とすだけでOK。

コラム1 果物の皮は宝物

りんごの皮で 簡単アップルティー

乾燥させたリンゴの皮に熱湯を注ぐだけ。元の果実の風味が甦る!



みかんの皮は 入浴剤に

乾燥させたみかんの皮を袋に入れて浴槽に浮かべてね。



※どちらも使い終わったら、もう一度乾燥させてから捨てよう!

桜えびの美味しい食べ方

其の壱

桜えびのかきあげ

外はサクサクで中はふんわり、桜えびの香ばしい味わいに何枚でも食べられそう。そのままビールつまみに、お子さんには井がおすすめ。



材料(約10個分)
桜えび …… 500g
小麦粉 …… 1カップ
冷水 …… 1/2カップ
ねぎ …… 適量

天つゆ
だし …… 1/2カップ
しょうゆ …… 大さじ1
みりん …… 大さじ1



新鮮な桜えび



其の貳

沖あがり

名前の通り、漁から戻った漁師さんたちが冷えた体を温めるために食べていた漁師料理。すき焼き仕立ての鍋で桜えび独特の風味を楽しむ。



材料(4人分)
桜えび …… 200g
豆腐 …… 1丁
ねぎ …… 1/2束
しょうゆ …… 125cc
砂糖 …… 40g
酒 …… 125cc
水 …… 80cc

作り方

1. 鍋にしょうゆ、砂糖、酒、水を入れ煮立たせる
2. 桜えび、豆腐、ねぎを加え、味がしみこむまで煮込んだらでき上がり

其の参

桜えびドーナツボール

桜えびをおやつにするならドーナツはいかが？こんがりサクサクなのに中はしっとり。「浜のかきあげや」でも人気の一品。



材料(約32個分)
ドーナツ
ミックス …… 1kg
桜えび …… 125g
水 …… 300cc

作り方

1. ボウルにミックス粉、桜えび、水を入れ、しっとりひとまとまりになるまで混ぜ合わせる
2. 1つ40g程度にちぎって丸め、160度に熱した油で揚げる(揚げ時間の目安:40g成形で約5分間)

*ふるさとのばあばに習う 第十回：桜えび漁のばあば

「うちのお勝手作法」

由比といえば駿河湾でしか獲れない「桜えび」の産地。漁師の家に嫁ぎ、現在、漁協直営の食堂で忙しく働く宮原清子さんに、地元ならではの桜えび料理を教わりました。



獲れたて新鮮な桜えびは
生でも茹でても揚げてても美味いよ。

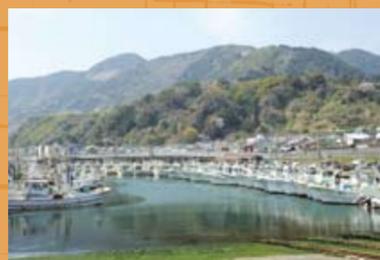


できたてがおいしいよ～

お問い合わせ先/浜のかきあげや TEL(054)-376-0001
漁期中/10:00~15:00 月曜休(桜えび休漁期は金土日のみ営業)

人気ナンバーワンメニューは
やっぱり「かきあげ」

今年の春漁は3月27日～6月5日、秋漁は10月下旬～12月下旬。桜えびは日中水深200～500mの深さに生息しているため、夕方から漁に出る。最盛期は5月。富士川河口の河川敷で天日干しされる風景は春の風物詩となっている。漁期中、水揚げがあると「浜のかきあげや」では獲れたて新鮮の桜えびが味わえる！サクサクふわふわのかきあげ、釜揚げ井なども絶品！



由比漁港に並ぶ漁船。桜えび漁に出るのは80艘、2艘1組で網をひく。

駿河湾の恵み、由比名物を味わって！

桜えびは春漁と秋漁があつてね、由比の漁師さんは桜えび一本の人もいるし、他の魚を獲る人もいるし、桜えび以外は別の仕事をする人もいるし、いろいろ。うちは、桜えび一本でやってきて、私がお嫁に来た頃は夕方に出て朝まで漁をしてたから大変だったね。漁師さんは漁から戻ると船元さんの家であつたかい鍋料理「沖あがり」を食べて家に帰るっていうのが風習だったから、朝一番で豆腐を買いに行つて沖あがりを作るのが、お嫁さんの仕事だったんだよね。6年前にオープンした漁協直営の食堂「浜のかきあげや」では、漁師の奥さんたちが愛情こめて桜えび料理を作っているから、大勢の人に来てもらいたいね。もちろん沖あがりも食べられるよ。



皆さんと一緒に作るページ

エプロング



いつも
お便りありとう♪

ウチの子一番

私は現在待望の第2子を妊娠中で、ウチの3歳の娘はもうじきピカピカのお姉ちゃんになります！でも、つわりから始まりお腹が大きくなった最近では抱っこもガマンの日々。今までのようにしてあげられないのに、娘は文句ひとつ言わず赤ちゃんの誕生をとても楽しみにしてくれています。時には涙が出るくらいうれしい言葉をかけてくれます。時々怒ってこめんね。いつもニコニコ優しいママになれるようがんばるからね!!

お母さんに甘えたい年頃なのに優しい娘さんですね。思いやりのある立派なお姉さんになれそうです

我が家の目覚ましは、ウチの次男(2歳)。朝起きるとワトリになりきります。「コッコ〜」と叫び、家中を走り回り、9カ月の妹に「ゆめちゃんせーの!こけここー!!」と大声でしつこく指導しています。なぜだか分からないけれど、かわいい習慣です。



***2人で元気に走り回る姿を想像して、思わず笑ってしまいました。本当にかわいらしい!**

チョット聞いて!

退職後、主人と家庭菜園を始めました。作った野菜は、県外に住む子どもたちにせっせと送っています。コンビニの窓口で「買より郵送代のほうが高いね」と笑われていますが、子どもたちの「野菜着いたよ。ありがとう」の言葉がうれしくてやめられません。幸せってこんな小さな出来事の中にあるんだなあと感じました。

***家庭菜園のお野菜って新鮮さ+愛情を感じます。私も母の作った枝豆が大好きで...愛情たっぷり夏野菜を送ってあげてくださいね!**



私が今ハマっているのは、昆布のだしです。毎日のみそ汁に以前はだしの素を使っていたのですが、ある時だしの素を切らしてしまっていて、代わりに昆布のだしをとってしまいました。そうしたら味と香りが違います!!「だしをとる」って何となく面倒な先入観がありました。意外と手間いらずで、しかもおいしいです。味の素ですましている方がいましたら、一度試してみるべし!と思いました。

***ほんの少しの手間でいつもと味が違う...そのひと手間で「我が家の味」に繋がっていきそうです!**

教えて!エプロン

我が家には3人の子ともがいます。末の子が1歳で動き回るので目が離せません。そんな慌ただしい毎日の中で、悩みの種が食事の仕度です。特に夕ご飯のおかずなのですが、素早く作れてボリュームもあるレシピはないでしょうか?ぜひ教えてください!!

レシピ (静岡市ペコちゃん様) 季節の和菓子のレシピ、季節の料理を教えてください!

レシピ (浜松市匿名希望) 健康・美容に良さそうな「豆乳」を使ったレシピが知りたいです!知っている方ぜひ教えてください。できたら簡単なもので... (汗)

お掃除 (静岡市ふみちゃん様) ガンコにこびりついた五徳の汚れを落とすには、皆さんはどうされていますか?市販の専用の洗剤でもなかなか落ちません。あと汚れを予防する方法も教えてください! (汗)

***「絆」がうたわれる今日ですが、このエプロンにおいても、お送りいただいたお便りを読ませていただきたくと、人との繋がりや、安らぎを感じます。余談になりましたが、レシピやお掃除の技をご存知の方、それぞれお便りをお待ちしています!**

自慢のお料理レシピをお教えください。採用された方にはプレゼントを差し上げます。

お宅の「レシピのぼっけ」大募集!

レシピのぼっけ



編集部より
こはんがすすみます!
おつまみとしてもGood!

浜松市 ウメ様
のレシピ
**キムチの
だし巻き玉子**
*余ったキムチ(容器のまま使います)
*たまご...2個
A *そばつゆ...大1
*水...大1

- 1 キムチの入っている容器に混ぜ合わせたAを入れ、よく混ぜる。
- 2 1をたまご焼きをつくるように焼けばできあがり!



編集部より
離乳食や野菜嫌いの
子どもにもおすすめ!

浜松市 チカフジ様
のレシピ
トロトロおやき
*長芋...20cm位
*じゃがいも...2個
*たまご...1個
*だしの素...適量
*しょうゆ...適量

- 1 長芋とじゃがいもをすりおろす。
- 2 1とその他の材料をすべて混ぜる。
- 3 油をひいたフライパンで両面をこんがり焼く。

教えて!エプロン -回答編-

vol.160 むし歯対策でお悩みのたか君の母様へ
我が家には8歳と4歳の子ともがいますが虫歯はゼロです。歯の生え始めた頃から濡らしたガーゼで拭いたり(しゃぶらせればOK!)と気を付けていました。それと、とにかくダラダラ食は禁止。おとなくなるからアメ...なんて事もしません!(じいじ、ばあば、お店でもらうなどは子どもの楽しみとしてOKにしています!) 普段の飲み物もお茶類にしていたら好んでお茶を飲むように。甘やかすのはラクで喜ぶ顔も見たいけれど、親の手の内にあるのはほんの数分。しつこく兼て気をつけてあげれば大丈夫だと思います!
(静岡市 ハナ様)

vol.160 おからレシピをお探しのちび様へ(おからナゲット)
生おから100g、マヨネーズ大さじ2、塩こしょう適量、片栗粉50g、ツナ50g、水80~100cc、青のり、ねぎをボウルに入れて混ぜ、水を入れながら耳たぶくらいの柔らかさにする。それをひと口大に形を整え、フライパンで焼く。冷めてもおいしいので弁当にもGood!
(磐田市 かおりんご様)



「ウチの子一番」を読んで、本当に気分がウキウキ。久しぶりに我が子のことを思い出しました。我が子というのは上の子が27歳、下の子が20歳です。子どもたちが小さい頃の楽しかった思い出は、今思うから思い出であって、当時は子育てに必死でした。今は孫がいつ生まれるか待つ歳になりました。きつと自分の子以上にかわいいでしょうね。おめでたを待つという次期おばあちゃんです。
(浜松市チエー様)



***苦労した分、喜びも大きいですよね。その時も楽しい、思い出してもっと楽しい! そんな出来事を未来のお孫さんともしてあげたいですね!**

今年から幸せ日記を書き始めました。一文で良いので、うれしかったことや、良かったことを書いています。たとえば「山に雪が積もってうしろの青空がきれい」、「畑でプロッコリーが採れた」、「パート先でマカロンの試食をもらった」など読み返すと結構良いことあるなあともまた幸せな気持ちになります。
(富士宮市 オビちゃん様)

***確かに日常生活で何気なく起こる些細な出来事って忘れてしまいがちですよ。記録することで記憶に残る...とても素敵なことですね! 幸せ日記を書く事で人やモノに優しくできる人間になれるそうです。**



*素敵なお花が、お花にも伝わっているみたいですね!

誕生日に主人からバラの花束をプレゼントされました。お礼のハガキにその花を描いて送りました。花束をもらって1カ月が過ぎましたが毎日水換えと水切りをしていたら、まだ咲いています。これも主人のおかげです。
(静岡市カネちゃん様)

***素敵なお花が、お花にも伝わっているみたいですね!**
大切に想っている気持ち、お花にも伝わっているみたいですね!

我が家の知恵袋

冬のお話になってしまっていますが、冬って風邪やインフルエンザが気になりますよね。そこでエタノールとハーパーのオイルで除菌スプレーを作ってみました。部屋にシュッとすればハーパーの良い香りがして空気もキレイ♡ テーブルにも吹き付けて拭けば、汚れが落ちてピカピカです。市販の物より自分の好きな香りで作れるので良いですよ。
(静岡市にんご様)

応募の仕方 エプロンでは、皆さんのお便りをお待ちしております。

応募の方は、同封のアンケートハガキをご利用ください。また、写真掲載をご希望の方は①住所②氏名(ペンネーム)③年齢④電話番号⑤簡単なコメント以上を明記し、封書でお送りください。※お送りいただいた写真等は返却できません。ご了承ください。

送り先住所 〒420-0034 静岡市葵区常磐町2-6-8 株式会社TOKAI エプロン「エプロン」係 ※お送りいただきました個人情報は、冊子づくり・プレゼント発送以外の目的には使用いたしません。

採用された方には「図書カード」をプレゼントいたします。たくさんのご応募、お待ちしております。

どんなことでも結構です。お気軽にお寄せください。 e-mail: lpg@tokaigroup.co.jpでも受け付けます。 (メールアドレス-文字目はアルファベットの「エル」です。ご注意ください。)

どうする?

地震がおきたら…

1 地震を感じたら、まず身を守る

頭を保護して、丈夫な机やテーブルの下にもぐります。できれば火の始末を(無理は禁物)。窓や扉を開けて出口を確保します。

2 揺れがおさまったら、室内の火をすばやく消す。

コンロやストーブはもちろん、タバコや線香など小さな火も見逃さないように。二次災害を防止するために、火を扱う器具の栓、ガス栓をすべて閉めます。

【重要】小さな地震でもすぐに火を消す習慣を!

3 LPガスの容器バルブを閉める

揺れの大きいとき、下記のようなときは、外へ出てLPガス容器のバルブを閉めます。マンションなど集合配管の場合は、マイコンメーターの元栓を閉めます。

- 自宅を離れて避難するとき
- ガスの臭いがしたとき
- ガス漏れ警報器が鳴ったとき
- 津波が予測されるとき

【重要】災害の発生に速やかに対応ができるよう、容器の回りは、常に整理整頓しておくこと。

4 情報を入力する

津波の危険のある場合には、高台などに避難を。地震情報はラジオなどで入手します。

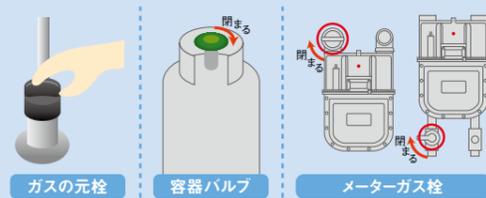
5 みんなで助け合う

バルブを閉めることが困難なひとり住まいのお年寄りの方などは、みんなで助け合しましょう。

※自宅を離れて避難する時には漏電火災防止の為に合わせて**電気のブレーカーも落とす**ようにしてください。

大規模地震後の措置および注意事項

- ラジオ、テレビなどから情報を入力しましょう。自治体などからの要請があった場合には従ってください。
- 余震に十分注意して容器バルブ、メーターガス栓も閉めてください。周りに高齢の方がいたら、容器のバルブやメーターガス栓などの閉止に協力してください。
- ガス漏れを発見した場合、容器バルブを閉止し、LPガス販売業者に連絡してください。



阪神・淡路大震災の被害と東海地震の第3次被害想定との比較

項目	阪神・淡路大震災	東海地震被害想定(予知なし)	阪神・淡路大震災との比較
地域の人口	約547万人	約374万人(静岡県内)	0.7倍
マグニチュード	7.3	8程度	約10倍
震度7の区域	約30K㎡	約131K㎡	4.4倍
人的被害 [死者、重・軽傷者]	約5万人	約11万人	2.2倍
物的被害 [建物被害(大・中)]	約24万9千棟	約49万棟	1.9倍
津波被害	なし	あり(死者約220人)	—

※阪神・淡路大震災における被害の数字は消防庁災害対策本部 出所:静岡県地震防災センター

謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます

東日本大震災にて被災されたすべての地域の皆様

ならびにご関係の皆様にも、心よりお見舞い申し上げます。

甚大なる災禍からの少しでも早い復興に向け、

TOKAIとしてできる限りのお手伝いをさせていただきたいと考えております。

知ってる?

LPガスのこと

◆LPガスは安心で災害に強い!

LPガスは、容器(ボンベ)を各家庭に設置しているため、運搬が簡単で配管が短く、災害後の点検が容易。このため、復旧が早く、点検が完了した家からすぐにガスの使用を再開できます。また震度5以上で**自動停止**します。



◆LPガスの性質

- ①空気より重く、漏れると低い所や物かげにたまりやす。
- ②空気中に混じった時、火をつけると燃えます。
- ③漏れるとタマネギの腐ったような臭いがします。
- ④本来有害な成分は含まれませんが、換気不足などの場合は有害なCO(一酸化炭素)を発生させます。

◆マイコンメーターとは?

マイコンメーターはガスの流れや圧力などに異常が発生した場合に自動的にガスを遮断、警告を表示する機能を持った保安ガスメーターのことです。

自動停止した場合

暮らしに役立つエプロンメモ拡大版①

もしもの災害対策 おさらいしましょう。

拡大版

もし地震がおきたら? もし津波がきたら? 非常時にどう対応するか日頃から何度も手順を確認・訓練しておくことが大切です。

マイコンメーターの復帰手順

①元栓・器具栓を閉める。

②復帰ボタンを押して1~2分待つ。

異常がなければ元通りガスが使えますが、万が一使えない時は、LPガス販売業者に連絡を。

注意 ガスが止まったときは、ガス漏れの疑いもあるので、十分確認してください。



豆知識

まめちしき

静岡県は大きな地震の発生が心配されています

東海地震は駿河湾から御前崎にかけた地域を震源として発生すると考えられています。マグニチュード(M)は8で、静岡県内では震度5以上の揺れが続き、場所によっては震度7も予想されます。この地域では1498年、1605年、1707年、1854年と100年~150年の周期で、地震が発生しており、前回の安政東海地震から約150年経過しています。「日一日と東海地震の発生に近づいていると考えるべきだ」というのが、地震学者の一致した意見です。

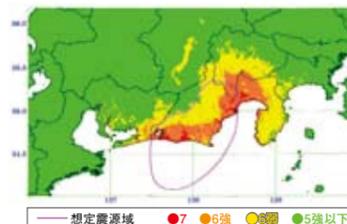
いつ起こるか分からないからこそ、日ごろから防災用のグッズを用意しておきましょう!

たとえば…

- 飲料水 ●衣類 ●懐中電灯 ●乾電池
- 非常食 ●タオル ●ラジオ ●雨具
- 医薬品 ●毛布 ●ビニール袋 ●現金 など



静岡県内の推定震度分布図



出所:内閣府「東海地震対策の概要」

一つのエネルギーに頼らない、安心をプラス!

災害や停電などの非常時に備えて、生活に必要な不可欠なエネルギーを

1つに頼らないことも大切。

たとえばLPガスに加えて、

太陽光発電を導入すると心強いです。

暮らしに役立つエプロンメモ拡大版④

LPガス+太陽光発電が安心



普段も、もしもの時も安心・便利なエネルギーを日頃から使っていれば、万が一の災害時でも心強いです。

災害にも強いLPガス

配管が網の目のようになっている都市ガスに対し、LPガスは各戸に配置されている配管とガスボンベとの距離が短いので点検が容易です。また、**容器のバルブを閉めればガスを遮断**でき、**安全確認ができればすぐに使用可能**です。ガス火の良さは、火の大きさを見ながら加減できることはもちろん、料理の仕上がりにガス火だからこその味があります。電池式のものごと、停電時にも使用することができます。



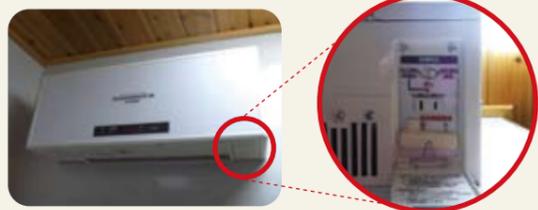
※充分な換気のもとでご使用ください。

太陽光発電をプラス

太陽の光で発電した電気は、二酸化炭素を排出しないので温暖化防止にもつながるクリーンなエネルギーです。

太陽光発電システムを導入すると、太陽の光で発電するので**電気代がグッと安くなります**。また、発電した電気が余ったら**電力会社が買い取ってくれる**ので無駄になることもありません。停電がおきた場合でも、日中太陽の光で発電する事が出来れば、専用のコンセントへプラグを差しかえるだけで発電した電気をそのまま使用することができます。万が一の場合でも電化製品の使用や充電ができるので安心です。

※天候条件や時間帯によって制約があります。



+ 給湯器で入浴も可能

万が一の停電時、(家庭用コンセント)電源を使用しているガス機器(ガスコンロやガス給湯器、暖房機器など)は使用が不可能になります。しかし、日中太陽の光で発電できれば、電源プラグを延長コードでつなぎ、専用コンセントへ差せば使用が可能になります。



※ガス給湯器は停電により出湯温度、ふろ温度が初期設定値に戻ってしまいます。停電後、最初にガス給湯器を使用されるときは、必ず出湯温度などの設定値を確認してください。
※停電中は換気扇が作動しませんので、ガスを使用する場合は換気に十分ご注意ください。

光熱費のシミュレーションも無料診断します

株式会社TOKAI ☎0120-090-917

詳しい説明は担当者からお電話させていただきます。お気軽にお電話ください。(平日9:00~17:00)

<http://www.t-solar.jp/> または TOKAI 太陽光

太陽光発電に関するお問い合わせ先

暮らしに役立つエプロンメモ拡大版②

災害のとき 便利で役立つLPガス

大規模な地震などの災害時、不便な生活を強いられる被災地にも便利で役立つのがLPガス。その利点をご紹介します。

LPガスの利点



仮設住宅にLPガス設備を1日で200世帯分設置

容器にて戸別にガスを供給できるLPガスは、災害が発生した時など、避難所への炊き出し用、仮設の風呂・シャワー用、仮設住宅への供給など、災害後も素早く対応できます。現在、LPガス業界として

各自治体に啓もう活動を行い、復旧対象の拠点となる公共施設へのLPガス設備の導入を働きかけています。

LPガス供給に関する相互支援協定書

相互支援協定

災害によってLPガスの供給に支障が発生した場合、他のLPガス販売事業者がLPガスの供給を支援する目的で、相互支援協定を締結しています。これにより安定供給の確保が迅速に図れます。



TOKAIの事業所に設置されている 災害用バルクがガスエネルギーとして役立ちます

災害発生時における迅速で円滑なエネルギー供給が可能なLPガスの特性を生かし、「災害対策用バルク」の設置が進められています。県内のTOKAI各事業所には設置されており、災害時に避難所・支援所としての機能が求められたとき、ガスエネルギーとして応じられるよう準備ができています。試算によれば、災害発生時の時点で1トンタンクにLPガス残量500kgだとすれば、調理・入浴・暖房用に約100人・6日分のLPガスの賄えとなります。



停電時でも使用可能!

災害時の備蓄水として、1人1日約**3ℓ**と言われています。TOKAIの「朝霧のしずく」の賞味期限は半年。いつものおいしい水が災害時の備蓄水にもなります。**ボトル1本12ℓなので、1本あれば4人分**は蓄えられる計算。サーバーも温めたり冷やしたりする機能は電気を使用していますが、給水には重力を利用しているので、停電時でも利用できます。



暮らしに役立つエプロンメモ拡大版③

水の備蓄に有効的な おいしい水の話

災害時に人は1日どれだけの水が必要か知っていますか? 日常生活でもムダなく使えて、なおかつ災害時にも安心な備蓄水のご紹介です。

災害時 1人あたり1日 約**3ℓ**は必要



「朝霧のしずく」 ボトル1本あたり12ℓだから **4人分相当!!**



賞味期限が半年あるので 備蓄できる



